

# Nettoyage et désinfection du matériel de physiothérapie et d'ergothérapie

## 1. OBJET

La décontamination, la désinfection et/ou la stérilisation du matériel de soins, de physiothérapie et ergothérapie sont des moyens de prévenir les infections nosocomiales. Il est donc primordial d'entretenir avec rigueur le matériel réutilisable.

## 2. DOMAINE D'APPLICATION

Service de physiothérapie et d'ergothérapie.

## 3. RESPONSABILITES

Physiothérapeute chef du CHUV  
Physiothérapeutes chefs de services  
Physiothérapeutes chefs d'unité et  
Ergothérapeute cheffe du CHUV.

## 4. PROCEDURE

### 1. Utilisation du matériel de physiothérapie : **Voir tableau récapitulatif ci-après (p 3-5)**

*Liste des abréviations utilisées :*

C	: Matériel Critique	UU	: Matériel à Usage Unique	PU	: Patient unique
SC	: Matériel Semi- critique	UM	: Matériel à Usage Multiple	PM	: Patient multiple
NC	: Matériel Non critique				

**Cas particuliers:** patients porteurs de bactéries multirésistantes aux antibiotiques ou contagieux et qui bénéficient de mesures additionnelles (contact, gouttelettes ou aérosol) ou lors d'infection avec lésions cutanées ou écoulements non couverts par un pansement étanche.

### 2. Salles de traitement

Il est recommandé que les patients se désinfectent les mains par friction avec la solution hydro-alcoolique :

- à l'entrée des salles de traitement (salles de réadaptation fonctionnelle, salles de gymnastique, salle de musculation, ...)
- avant l'utilisation d'aides de marche

La désinfection des appareils de la salle de musculation et salle de cardiovasculaire à Nestlé est exigée 1x/semaine. Les parties en contact direct avec la peau du patient (comme les parts en contact avec les mains) doivent être désinfectées avec de l'éthanol entre chaque patient (lingettes imbibées). Lors de souillures (salive ou autre liquide biologique) nettoyer avec l'eau et savon, puis désinfecter.

Les appareils qui ne sont plus utilisés, seront désinfectés avec la solution détergente/désinfectant en vigueur dans l'institution.

### 3. Déplacement des patients

Le patient colonisé/ infecté par des germes multirésistants aux antibiotiques ou des germes transmissibles et qui est mis à bénéfice de mesures additionnelles (contact, gouttelettes ou aérosol), **ne peut quitter la chambre, ni le service, sauf :**

- pour des raisons médicales (examens, traitements,...) **avec l'autorisation du médecin**
- pour tout autre déplacement **avec l'autorisation du SMPH**

## 5. DOCUMENTS ASSOCIES

- Transport des patients avec mesures additionnelles type contact, gouttelettes ou aérosol et des patients en isolement protecteur (SMPH\_W\_DIR\_00005) <http://www.hpci.ch> / documents / Transports /
- Jouets en pédiatrie. <http://www.hpci.ch> / documents / pédiatrie / Jouets en pédiatrie : désinfection
- Traitement du matériel à usage multiple immergeable : <http://www.hpci.ch> / documents / désinfections des surfaces /
- Désinfection des surfaces et appareils - matériel à usage multiple non immergeable: <http://www.hpci.ch> / documents / désinfections des surfaces /
- Désinfection quotidienne et au départ des patients (SMPH\_W\_DIR\_00002) <http://www.hpci.ch> / documents / Désinfection /

## 6. REFERENCES

- Site internet "Hygiène, Prévention et Contrôle de l'Infection – Vaud" : [www.hpci.ch](http://www.hpci.ch)
- Ordonnance fédérale sur les dispositifs médicaux (accessible sur : <http://www.admin.ch/ch/f/rs/8/812.213.fr.pdf>)
- Directive européenne 93/42 CE sur les dispositifs médicaux classiques (accessible sur : [http://admi.net/eur/loi/leg\\_euro/fr\\_393L0042.html](http://admi.net/eur/loi/leg_euro/fr_393L0042.html))
- Guidelines for Preventing Health-Care--Associated Pneumonia, 2003, MMWR, March 26,2004/53 (RR-03) ;1-36
- Classification Spaulding (classement des dispositifs médicaux et niveaux de traitement requis) : Rutala, W.A. APIC guidelines for the selection and use of disinfectants. American Journal of Infection Control, 1996, 24 : 313-343.
- Recommandations du fabricant des différents dispositifs médicaux

## 7. VALIDATION

Date : 09.02.2010 par Médecin SMPH (CB) et infirmière PCI SMPH (MJT)

Date : 09.02.2010 par Chefs physiothérapie (ET, RP)

Matériel	Catégorie de matériel	Type de matériel		Durée d'utilisation	Précautions et protection entre les utilisations	Entretien du matériel en fin d'utilisation	Mode d'élimination ou entretien	Stockage
		UU Usage unique	UM Usage multiple					
<b>Appareil pour aérosol</b> (réservoir, pièces du nébuliseur, masque, embout et tubulure) non stériles	SC	x		PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois, sauf si souillé	laver avec eau chaude et savon, puis sécher, mettre dans un sac plastique entre les utilisations, changer si matériel souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	à jeter en fin de traitement.	déchets urbains	emballage du fabricant
<b>Appareil pour aérosol</b> (réservoir, pièces du nébuliseur, masque, embout et tubulure) non stérile	SC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois, sauf si souillé	laver avec eau chaude et savon, puis sécher, mettre dans un sac plastique entre les utilisations, changer si matériel souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	pré-désinfection en fin de traitement par trempage, envoyer en stérilisation pour désinfection, stérilisation et emballage propre	à retraiter	emballage du fabricant
<b>Bacs pour attelles</b>	NC		x		nettoyer si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	désinfection 1x/ semaine avec détergent-désinfectant utilisé dans l'institution	à retraiter	local propre
<b>Ballons, petit matériel</b>	NC		x	PM	désinfection entre chaque patient et nettoyer si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	entre chaque patient : désinfection avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution	à retraiter	local propre
<b>Barres parallèles</b>	NC		x	PM	désinfection entre chaque patient et si souillées, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	entre chaque patient : désinfection avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution	à retraiter	
<b>Bulau : récipient, tubulure et embout buccal</b> non stériles <b>Remarque : le récipient peut être remplacé par une bouteille d'eau</b>	SC	x		PU	utiliser de l'eau en bouteille pour mettre dans le récipient, eau à changer quotidiennement. Désinfection <b>hebdomadaire de tout le matériel</b> par trempage dans bain de détergent-désinfectant, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	à jeter en fin de traitement.	déchets urbains	emballage propre
<b>Déambulateurs, cannes</b>	NC		x	PM	désinfection entre chaque patient et si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	désinfection entre chaque patient et en fin de séjour avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution,	à retraiter	local propre
<b>Fauteuils roulants</b>	NC		x	PM	désinfection entre chaque patient et si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	désinfection entre chaque patient et en fin de séjour avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution	à retraiter	local propre
<b>Filtres antibactériens stériles</b>	SC	x		PU changer 1 fois/ mois changer selon recommandation du fabricant	changer si souillé	à jeter en fin de traitement	déchets urbains	emballage du fabricant
<b>Filtres HME stérile</b>	SC	x		PU changer aux 48h	changer si souillé	à jeter en fin de traitement	déchets urbains	emballage du fabricant

<sup>1</sup> **Cas particuliers:** si PU : désinfecter 1x/jour avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution.  
si PM : désinfecter entre chaque patient avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution

Matériel	Catégorie de matériel	Type de matériel		Durée d'utilisation	Précautions et protection entre les utilisations	Entretien du matériel en fin d'utilisation	Mode d'élimination ou entretien	Stockage
		UU Usage unique	UM Usage multiple					
Flutter stérile	SC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois,	Si souillé, laver avec eau tiède et savon, puis sécher, mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>2</sup>	en fin de traitement pré désinfection par trempage, envoi en stérilisation pour désinfection et emballage propre, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	à retraiter	emballage stérile
Haltères	NC		x	PM	désinfection entre chaque patient, nettoyer si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	entre chaque patient : désinfection avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution	à retraiter	local propre
Harnais en caoutchouc pour masque nasal non stérile	NC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	changer si matériel souillé ; mettre dans un sac plastique entre les utilisations sauf cas particuliers <sup>1</sup>	pré désinfection par trempage dans le service	à retraiter	sans emballage
Harnais en tissu non stérile	NC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois,	changer si matériel souillé ; mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	en fin de traitement lavage manuel à l'eau et au savon et désinfection par trempage dans le service	à retraiter	sans emballage
Inspirex non stérile	SC	X		PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	changer si matériel souillé ; mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	à jeter en fin de traitement	déchets urbains	emballage du fabricant
Jouets	Voir documents : <a href="http://www.hpci.ch / documents / pédiatrie : « Jouets en pédiatrie : désinfection »">http://www.hpci.ch / documents / pédiatrie : « Jouets en pédiatrie : désinfection »</a>							
Lunettes à oxygène non stérile	SC	x		PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois,	Changer si matériel souillé ; mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	à jeter en fin de traitement	déchets urbains	emballage du fabricant
Masque « total face » non stérile	SC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	Changer si matériel souillé, mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	en fin de traitement pré désinfection par trempage, envoi en stérilisation pour désinfection et emballage propre	à retraiter	emballage propre
Masque à oxygène venturi 24% à 50% [O <sub>2</sub> ], à haute concentration 100% O <sub>2</sub> non stérile	SC	x		PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	changer si matériel souillé, mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	à jeter en fin de traitement,	déchets urbains	emballage du fabricant
Masque en silicone non stérile	SC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois,	Changer si matériel souillé, mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	en fin de traitement pré désinfection par trempage, envoi en stérilisation pour désinfection et emballage propre	à retraiter	emballage propre

<sup>2</sup> **Cas particuliers:** si PU : désinfecter 1x/jour avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution.  
si PM : désinfecter entre chaque patient avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution

Matériel	Catégorie de matériel	Type de matériel		Durée d'utilisation	Précautions et protection entre les utilisations	Entretien du matériel en fin d'utilisation	Mode d'élimination ou entretien	Stockage
		UU Usage unique	UM Usage multiple					
Masque nasal non stérile	SC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	Changer si matériel souillé, mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	en fin de traitement pré désinfection par trempage, envoi en stérilisation pour désinfection et emballage propre	à retraiter	emballage propre
Peak flow non stérile	SC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	changement si matériel souillé ; mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>3</sup>	en fin de traitement désinfection de l'appareil Changer embout buccal en carton entre chaque patient et si souillé	déchets urbains	emballage du fabricant
Sangles en tissu	NC		x	PM	nettoyer si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	entre chaque patient : lavage manuel à l'eau et au savon et désinfection par trempage dans le service	à retraiter	local propre
Spiromètre électronique non stérile	SC		x	PU	si souillé nettoyer l'appareil et changer l'embout buccal en carton; mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	à désinfecter (lingettes d'éthanol) entre chaque utilisation	désinfection après utilisation ; jeter embout buccal dans déchets urbains	dans sac plastique
Stéthoscope non stérile	NC		x	PM	désinfecter après chaque patient	désinfecter membrane et embouts auriculaires (lingettes d'éthanol) entre chaque utilisation	désinfection après utilisation	
Table de traitement			x	PM	mettre une alèse de protection, à changer entre chaque patient ; nettoyer si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	entre chaque patient changement de l'alèse de protection; désinfection 1x/ jour avec détergent-désinfectant utilisé dans l'institution	à retraiter	local propre
Tapis	NC		x	PM	nettoyer si souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	désinfection 1x/ semaine avec détergent-désinfectant utilisé dans l'institution	à retraiter	local propre
Tubulures en silicone : CPAP, BIPAP et humidificateur stérile	SC		x	PU changer aux 7 jours	changer si matériel souillé	en fin de traitement pré désinfection par trempage , envoi en stérilisation pour désinfection et stérilisation, emballage stérile	à retraiter	emballage stérile
Tubulures pour : CPAP, BIPAP et humidificateur stérile	SC	x		PU changer aux 7 jours	changer si matériel souillé	à jeter en fin de traitement	déchets urbains	emballage du fabricant
Tuyau à oxygène non stérile	SC	x		PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	Changer si matériel souillé ; mettre dans un sac plastique entre les utilisations, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	jeter en fin de traitement, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	déchets urbains	emballage du fabricant
Valve de peep non stérile	NC		x	PU conserver pendant le séjour du patient, changer 1x/mois	changement si matériel souillé, sauf cas particuliers <sup>1</sup>	en fin de traitement pré désinfection par trempage, envoi en stérilisation pour désinfection et emballage propre	à retraiter	emballage propre

<sup>3</sup> **Cas particuliers:** si PU : désinfecter 1x/jour avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution.  
si PM : désinfecter entre chaque patient avec éthanol ou détergent-désinfectant utilisé dans l'institution