

Frictionner les mains comme ci-dessous aux points 1 à 6

1. Frictionner une paume contre l'autre
2. Frictionner une paume contre l'autre, les doigts écartés et croisés
3. Frictionner la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice versa
4. Frictionner l'extérieur des doigts contre la paume de l'autre main et vice versa
5. Frictionner circulairement le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche et vice versa
6. Frictionner en faisant des mouvements circulaires le bout des doigts repliés de la main droite dans la paume de la main gauche et vice versa

Lorsque la solution ou le gel ont pénétrés et que les mains sont sèches, la désinfection hygiénique peut être considérée comme accomplie.

