

Technique de pose de la sonde vésicale chez la femme (1)

Indication	<ul style="list-style-type: none"> • intervention sur le bassin • rétrécissement de l'urètre • paraplégie traumatique • globe vésical <p>L'incontinence urinaire n'est pas une indication</p>
Matériel	<ul style="list-style-type: none"> • 1 chariot ou plateau de soins • matériel pour toilette intime (eau, savon, bassine, serviette, gants non stériles) • 1 solution hydro-alcoolique pour les mains • 1 paire de gants stériles • 1 protection pour le lit • 1 seringue de 20 ml avec de l'eau stérile • sac à déchets ou poubelle • bande adhésive flexible (type Méfix®) pour fixer la sonde • lubrifiant • 1 set de pose pour sonde vésicale (comprenant au minimum: champ stérile, bassin réniforme, cupule pour désinfectant, pincette, compresses ou tampons) • 1 antiseptique aqueux à base de chlorhexidine ou iode • 1 masque • sonde avec système clos <p>Choix de la sonde selon le poids de la personne <i>(cf FT Sonde vésicale - choix)</i></p> <p>Attention aux allergies au latex!</p>
Déroulement du soin	<ul style="list-style-type: none"> • informer et installer confortablement le résident (coussin sous le bassin) • mettre une protection sous le siège • se désinfecter les mains avec une solution hydro-alcoolique • procéder à la toilette minutieuse de la région périnéale et urétrale avec eau et savon neutre de haut en bas <ul style="list-style-type: none"> – (cf FT Toilette uro-génitale) • mettre le masque • se désinfecter les mains avec une solution hydro-alcoolique • ouvrir le set de sondage <ul style="list-style-type: none"> – vérifier tout le matériel stérile: sonde, lubrifiant/anesthésiant, sac collecteur d'urines, gants, compresses ou tampons. • remplir la seringue avec l'eau stérile • verser l'antiseptique aqueux dans la cupule • se désinfecter les mains • enfiler les gants stériles • installer le champ stérile

Technique de pose de la sonde vésicale (2)

<p>Déroulement du soin (suite)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • lubrifier la sonde et la garder prête • connecter le sac collecteur stérile à la sonde • vérifier que le système de vidange soit fermé • désinfecter le méat à l'aide de la pincette et en changeant de tampon à chaque passage • injecter le gel lubrifiant/anesthésiant dans le méat urinaire • respecter le temps d'action pour l'anesthésiant • introduire la sonde avec la main gantée encore stérile ou la pincette en la saisissant à 4 cm de l'extrémité proximale jusqu'à la vessie • vérifier l'écoulement d'urine • gonfler le ballonnet avec l'eau stérile • retirer délicatement la sonde jusqu'à ce que le ballonnet résiste • retirer le champ stérile • enlever les gants • se désinfecter les mains • passer la sonde sur la cuisse et adapter le sac à son support • installer le système d'écoulement afin d'éviter les coudes sur le tuyau du sac collecteur et de la sonde • installer le système en déclive sans qu'il ne touche le sol • fixer la sonde avec la bande adhésive flexible (type Méfix®) sur la cuisse • éliminer les déchets dans le sac à poubelle pour déchets urbains • se désinfecter les mains avec une solution hydro-alcoolique • noter dans le dossier de soins du résident <ul style="list-style-type: none"> – la date et l'heure de la pose de la sonde – le calibre de la sonde – le volume d'eau stérile injecté dans le ballonnet
<p>Contrôle</p>	<ul style="list-style-type: none"> • diurèse et coloration des urines les premières heures • état de vigilance du résident • température du résident
<p>Enseignement à la résidente</p>	<ul style="list-style-type: none"> • position déclive du système collecteur • sac à distance du sol • boire abondamment sauf contre-indication médicale • si selles: nettoyage de l'avant vers l'arrière puis lavage des mains
<p>Remarque</p>	<ul style="list-style-type: none"> • si la sonde se trouve dans le vagin, recommencer avec une nouvelle sonde et un nouveau sac stérile