

Lausanne, novembre 2006

Aux directeurs d'établissements médico-sociaux
Aux directions infirmières d'établissements médico-sociaux

Madame, Monsieur

Plusieurs cas d'épidémies de gastro-entérites survenus ces dernières semaines nous ont été signalés par des établissements de soins vaudois et nous vous proposons, à titre préventif, d'informer les cadres infirmiers et médicaux de votre établissement de la présence de ce type d'épidémies. Pour l'instant, les investigations concernant l'étiologie de ces gastro-entérites sont en cours et les premiers résultats font suspecter la possibilité d'épidémie à Norovirus.

Les épidémies à *Norovirus* se manifestent par un cours très rapide, se développant en l'espace de quelques jours. Ceci s'explique par la haute contagiosité du virus et aussi par sa capacité à résister relativement bien aux conditions environnementales. La mise en place précoce de mesures préventives est essentielle pour le contrôle de la propagation d'une épidémie à *Norovirus*. L'apparition brutale de cas de diarrhées et vomissements chez des patients et le personnel doit immédiatement faire suspecter une épidémie à *Norovirus*. Dans la majorité des cas le cours de la maladie est bénigne. Les mesures préventives recommandées consistent en une bonne hydratation et le renforcement de mesures d'hygiène de base (hygiène des mains) afin de limiter la propagation du virus dans l'établissement.

Afin de limiter le risque de dissémination de ce germe dans votre établissement, nous vous proposons d'insister sur la mise en place précoce des mesures d'isolement des cas suspects (cohorte éventuel des patients), de rappeler que la mesure essentielle est une bonne hygiène des mains (lavage/désinfection) avant et après tout contact avec un patient suspect et l'éviction du personnel symptomatique. L'éviction devrait se prolonger encore 48h après la disparition des symptômes (cf annexe).

Pour tout complément d'information nous restons à votre disposition.

Unité HPCI

Christiane Petignat
Médecin coordinateur
tél. : 021 314 02 54
fax : 021 314 02 62
mail : christiane.petignat@chuv.ch

Monica. Attinger
Infirmière coordinatrice
tél. : 021 314 02 74
fax : 021 314 02 62
mail : monica.atinger@chuv.ch

Annexe : diagnostic et prise en charge

Adresse de correspondance :

DAMPH / Unité HPCI
CHUV – BH 19.305
1011 Lausanne

DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Les *Norovirus* (virus Norwalk/Norwalk-like) font partie des „small round structured viruses“, virus à ARN non-enveloppés. Les *Norovirus* sont l'une des causes les plus fréquentes de gastro-entérite non bactérienne, aussi bien dans la communauté qu'à l'hôpital. Jusqu'ici, le diagnostic était difficile, et ce n'est que depuis l'introduction de la PCR que l'on a une vision épidémiologique et clinique plus complète. Les virus sont excrétés dans les selles et les vomissements.

La période d'incubation varie de 15 à 48 heures, et la contagiosité persiste au minimum 48 heures après la disparition des symptômes cliniques. Le virus peut cependant encore être mis en évidence dans les selles pendant une à deux semaines, mais l'infectiosité est faible pendant cette phase.

La maladie commence de manière aiguë, avec des vomissements en jet, suivis ou accompagnés par des diarrhées. Typiquement, il n'y a pratiquement pas de symptômes généraux (fièvre, etc.). Dans les établissements de soins, la maladie ne touche pas que les patients, mais également le personnel.

Afin de réduire au maximum le risque que cette gastro-entérite ne se propage, nous vous incitons à respecter les mesures suivantes.

PRISE EN CHARGE D'UN PATIENT AVEC SUSPICION DE GASTRO-ENTÉRITE À NOROVIRUS

1. Désinfection des mains avant et après contacts avec un patient (RAPPEL!!)
Instauration d'un isolement contact pour tout patient suspect associé au port du masque pour le personnel, ceci en présence de vomissements (chambre individuelle ou cohortage, gants, blouse, +/- masque).
2. Limiter les contacts (visites, personnel)
3. Etablir un diagnostic étiologique (envoi de selle dans votre laboratoire avec indication "Recherche de Norovirus") ceci jusqu'à nouvel avis.
4. Eviction immédiate de tout personnel présentant des symptômes de gastro-entérite jusqu'à 48 h. après la fin des symptômes.

EN CAS DE CONFIRMATION DU DIAGNOSTIC DE GASTRO-ENTÉRITE À NOROVIRUS

1. Les désinfectants habituels seront remplacés par :
 - a. Désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique à base d'éthanol comme par exemple : Stérillium Virugard, Skinman Intensiv, Softa-Man acute, Desderman N.
 - b. Dismozon (oxygène actif) ou Eau de javel 2% (à diluer pour atteindre une concentration de 1%) pour le nettoyage des surfaces mobiles et fixes y compris les sanitaires – désinfection biquotidienne
2. Maintien de l'isolement de contact 5 jours minimum ou 48h après l'arrêt des symptômes
3. En cas d'épidémie avérée, cohortage du personnel

Toutes les informations utiles sont accessibles dans Swiss_NOSO , vol 10 numéro 2, 2003
<http://www.hospvd.ch/swiss-noso/f102a3.htm>