

1. OBJET

La pratique optimale de l'hygiène des mains, demeure la première mesure de prévention des infections. La transmission croisée des agents pathogènes par les mains du personnel soignant au cours des soins est la cause principale des infections nosocomiales.

Le lavage des mains sert à nettoyer la peau, c'est à dire de la débarrasser de toute souillure visible ou invisible grâce à un effet mécanique et ainsi réduire le nombre de micro-organismes. Les indications au lavage des mains sont décrites dans la fiche technique.

2. CATEGORIE CDC : II

3. DOMAINE D'APPLICATION

Bloc opératoire y compris salle de réveil et stérilisation.

4. RESPONSABILITES

L'ensemble du personnel médical et paramédical.

5. DEROULEMENT

Produit

- eau du réseau
 - savon liquide neutre (sans pouvoir désinfectant)
 - essuie-mains à usage unique

Technique :

- enlever bracelets bagues et montres
- mouiller les mains
- exercer 2 à 3 pressions sur la pompe du savon liquide neutre
- faire mousser le savon avec l'eau pendant 15 à 20 secondes
- rincer abondamment
- sécher complètement par tamponnement avec des essuie-mains à usage unique.

Cette technique s'applique lors du premier passage au vestiaire avant de pénétrer dans l'enceinte du bloc opératoire, ainsi qu'à chaque fois que les mains sont visiblement souillées.

Remarque : ne plus utiliser de brosse à ongles

6. DOCUMENT ASSOCIE

Fiche technique : indications au lavage hygiénique des mains

7. VALIDATION

Ce document a été élaboré par l'Unité HPCI en collaboration avec le groupe de travail bloc opératoire constitué d'infirmières en HPCI et de professionnels travaillant dans les blocs opératoires du canton de Vaud sous l'expertise du SMPH, CHUV.

Ce document peut être appliqué comme une directive par les différents établissements de soins du canton de Vaud.