

## CONSEQUENCES DE L'INCONTINENCE FECALE

### Coûts:

- Produits pour l'incontinence, entretien du linge
- Investigations diagnostiques et prises en charge thérapeutique
- Traitements des complications: lésions cutanées, infections urinaires et génitales
- Soins apportés à domicile
- Placements en institution

### Répercussions sociales:

- Isolement
- Stress, état dépressif

---

---

---

---

---

---

---

---

### QUE FAIRE?



Ne pas hésiter à en parler

### A QUI?



Médecins, chirurgiens  
Physiothérapeutes  
Diététiciennes  
Infirmières, stomathérapeutes

---

---

---

---

---

---

---

---

## COMMENT GERER AU MIEUX L'INCONTINENCE? Favoriser un transit régulier

### Nutrition:

- Alimentation équilibrée pour éviter les diarrhées et/ou la constipation
- Boissons: 1,5l/j

### Autres conseils:

- Essayer d'éliminer les selles à horaires réguliers
- Préconiser la position physiologique pour la défécation
- Respecter l'intimité
- Favoriser un maximum d'activité physique
- Pratiquer des massages abdominaux

---

---

---

---

---

---

---

---

## Prévenir les lésions cutanées

- Avoir des soins d'hygiène appropriés
- Utiliser des produits pour l'incontinence adaptés à chaque situation

---

---

---

---

---

---

---

---

## Pour éviter cela!



---

---

---

---

---

---

---

---

## SOINS LOCAUX PREVENTIFS

- Soins à effectuer le plus rapidement possible après chaque défécation
- Laver à l'eau et éventuellement avec un savon à pH neutre ou avec une lotion nettoyante
- Possibilité d'utiliser une douche ou une seringue pour rincer abondamment sans frotter
- Ne pas utiliser des lingettes humides
- Bien sécher en tamponnant
- Appliquer un protecteur cutané

---

---

---

---

---

---

---

---

## SOINS DES LESIONS CUTANEEES

- Eviter les solutions qui sèchent la peau
- Appliquer un produit cicatrisant et permettant une protection cutanée
- Penser qu'il peut s'agir d'une mycose, dans ce cas la traiter soit localement, soit par voie orale selon avis médical
- Etablir un protocole clair et veiller à ce qu'il soit appliqué
- Laisser le temps au traitement d'agir avant de changer de produit

---

---

---

---

---

---

---

---

## LES PROTECTIONS ABSORBANTES

- Système deux pièces constitué d'une serviette absorbante et d'un slip
- Prix: dès 0.80 CHF
- Système une pièce, où la serviette est fixée par une fermeture autocollante
- Prix: dès 1.00 CHF



### **Critères de sélection:**

- Le degré de l'incontinence
- La mobilité, les activités
- Le tour de taille

---

---

---

---

---

---

---

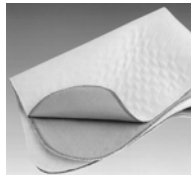
---

## LES PROTECTIONS POUR LA LITERIE

- Les protections à jeter  
Prix: dès 0.65 CHF



- Les alèses lavables  
Prix: dès 40 CHF



---

---

---

---

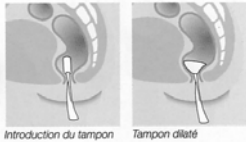
---

---

---

---

## LES TAMPONS ANAUX



- S'utilisent sur prescription médicale
- Permettent une protection cutanée péri-anale lors de plaie ou de dermatite
- Permettent de sortir, de pratiquer des activités sans craindre des pertes de selles
- Contre-indiqués si diarrhées ou fécalomes, après une opération de la région anale, lors de carcinome rectal ou anal
- L'utilisation doit être stoppée si les tampons provoquent des douleurs ou un traumatisme de la muqueuse
- Ne doivent pas être laissés en place plus de 12H
- Prévoir des périodes libres suffisamment longues pour l'évacuation des selles
- Prix: environ 8 CHF

---

---

---

---

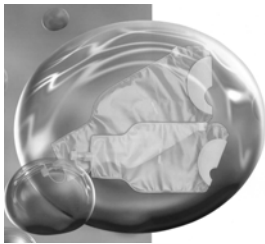
---

---

---

---

## LES COLLECTEURS FECAUX



- S'utilisent lors de diarrhées en continu
- Permettent une protection de la peau
- S'utilisent uniquement pour les personnes à mobilité réduite
- Peuvent être laissés en place jusqu'à 24H
- Prix: environ 20 CHF

---

---

---

---

---

---

---

---

## LES LAVEMENTS ET LES SUPPOSITOIRES



- Soit pour vider le colon et le rectum; dans ce cas il faut effectuer un grand lavement
- Soit pour prévenir la réapparition d'un fécalome et permettre la vidange complète du rectum, dans ce cas il faut mettre un suppositoire ou faire un petit lavement régulièrement pour stimuler le réflexe exonérateur

---

---

---

---

---

---

---

---

## LES COMPRIMES DEODORANTS

- Comprimés à base de chlorophylle
- Diminuent l'odeur des selles
- Prix: 104 CHF pour 100 cps
- S'achètent à la pharmacie internationale à Lausanne

---

---

---

---

---

---

---

---

## OÙ TROUVER CES PRODUITS?

- Grands magasins
- Pharmacies
- Grossiste

### **PRISE EN CHARGE PAR LES ASSURANCES MALADIE:**

- Incontinence fécale = Incontinence totale selon la LAmal
    - Remboursement: forfait 3000.00 CHF/an pour les protections absorbantes et les alèses.
- Pour les autres produits il est possible de négocier avec les assurances.

---

---

---

---

---

---

---

---

## CONCLUSION

- Oser en parler
- Des solutions existent
- Prise en charge multidisciplinaire

---

---

---

---

---

---

---

---