

Pandémie de grippe : mesures spécifiques

Formation 2007

**Cours à l'intention du personnel
des établissements médico-sociaux**

La grippe (ou influenza)

Infection des voies respiratoires déclenchée par les virus Influenza A et Influenza B (virus hivernaux)



Transmission : gouttelettes de salive (parole, crachats, toux, éternuement,) mains contaminées (contact indirect)



Période d'incubation : 24 à 72 heures



Période de transmission : 24 heures avant et jusqu'à 5 jours après l'apparition des symptômes



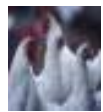
Symptômes: forte fièvre, frissons, rhume, douleurs musculaires et articulaires, malaises, difficultés respiratoires, maux de tête, maux de gorge



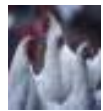
Durée de la maladie: 10 jours

La grippe (peste) aviaire

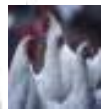
Maladie infectieuse affectant les oiseaux due à une variante (par ex H5N1) du virus Influenza A (grippe du poulet)



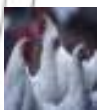
Ce sont surtout les poulets et les oiseaux aquatiques qui peuvent être porteurs du virus. Infection à l'origine d'une mortalité importante



Depuis 2005, la propagation vers l'Ouest de la grippe aviaire a été observée et, en octobre 2005, les premiers cas de H5N1 ont été confirmés en Europe de l'Est



Transmission exceptionnelle à l'être humain lors de contact prolongé direct ou indirect avec la volaille infectée



Pas de transmission inter humaine

La grippe pandémique

- ☛ Infection virale affectant l'ensemble de la population due à un nouveau virus grippal très transmissible (contagiosité), contre lequel la plupart des personnes ne possèdent pas d'anticorps, avec manifestations cliniques graves (virulence)
- ☛ Pandémies du XX^{ème} siècle
 - 🌐 1918 -1919 : grippe espagnole (40 millions de morts)
 - ☛ **1944: premières vaccinations contre la grippe**
 - 🌐 1957 : grippe asiatique (1 million de morts)
 - 🌐 1968 : grippe de Hong Kong (40 millions de cas)
 - 🌐 ????? : les experts s'accordent à dire qu'une nouvelle pandémie de grippe est inévitable et, peut être, imminente

La grippe pandémique : plan préparation pandémie - 1



: activation du plan de préparation aux pandémies

Phases de l'OMS

Période interpandémique	1	Aucun nouveau sous-type de virus chez l'homme
	2	Idem + nouveau virus très pathogène chez l'animal représentant un risque important pour l'homme
Période d'alerte	3	Infections humaines par le nouveau virus Rares transmissions à des contacts proches
	4	Petits foyers avec transmission inter-humaine limitée
	5	Grands foyers avec transmission inter-humaine limitée
Pandémie	6	Transmission accrue et durable dans la population générale



[back](#)

La grippe pandémique : plan préparation pandémie - 3

EMS & Institutions (GT5) - principes pour les résidents :

- 👉 Protéger l'institution (filtrage des visiteurs, limitation des entrées)
- ✌️ Maintien et prise en charge des résidents malades (et cohortage)
 - **Traitement préventif et curatif (vaccin, antiviral)**
 - Mesures de protection : formation, procédures
 - **Matériel de protection : solution hydro alcoolique, gants, masques, lunettes de protection, blouses**



Protection de l'institution

- ✓ Signalisation des mesures en fonction des phases de pandémie : affiches
- ✓ Ligne téléphonique : fiche technique
- ✓ Circuit des personnes : fiche technique
- ✓ Circuit des visiteurs : fiche technique
- ✓ Circuit des fournisseurs : fiche technique
- ✓ Limitation des admissions
- ✓ Vaccination des résidents et du personnel



Protection de l'institution : exemple affiche

Si vous (ou l'un de vos proches) présentez les symptômes suivants :



Fièvre et frissons



Mal de tête



Maux de gorge



Coughalures



Rhinite



Gêne respiratoire

Renoncer à votre visite et consulter le médecin

Si vous entrez dans l'établissement veuillez impérativement suivre les indications se trouvant dans le SAS

Informations utiles :
Listes personnes de contact, tél
heure de visite etc.....

Avant d'entrer n'oubliez pas de sonner !!!!!

Marche à suivre :

I - Veuillez remplir toutes les rubriques de la « liste visiteurs »

II - Se désinfecter les mains avec la solution hydro alcoolique : **Nom**



III - Mettre un masque de type chirurgical



Comment se désinfecter les mains



Remplir le creux de la main de solution hydro-alcoolique, recouvrir toute la surface de la main



Fricter la paume contre la paume par mouvements de rotation



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa



Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés et en exerçant un mouvement d'avant en arrière



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa



Le poince de la main gauche par rotation dans la paume droite refermée et vice versa

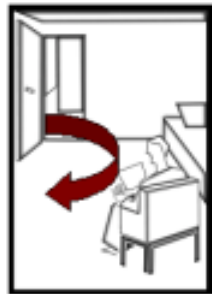


Vos mains sont sèches et Désinfectées

Protection du résident

- ➔ Traitement préventif
- ➔ Limitation des visiteurs et intervenants externes
- ➔ Limitation des contacts entre résidents non malades et malades
- ➔ Limitation de la circulation
- ➔ Restructuration des activités

Prévention grippe : mesures générales zone "résidents non grippés "



Avant de pénétrer dans la
chambre du résident



Désinfection des mains **avant**
de rentrer dans la chambre



Avant de sortir de la
chambre du résident



Désinfection des mains **avant**
de quitter la chambre

Prise en charge du résident malade

Traitement curatif : anti-infectieux (antipyrétique, anti-inflammatoire et antiviral) et des complications (antibiotiques, assistance respiratoire)

Application de mesures additionnelles grippe pandémique



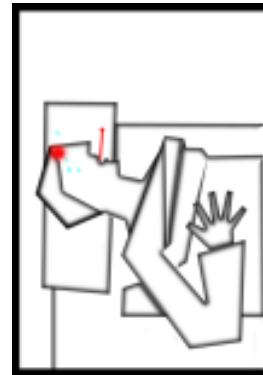
Grippe : symptômes



Céphalées



Maux de gorge



Fièvre - frissons



Rhinite



Courbatures

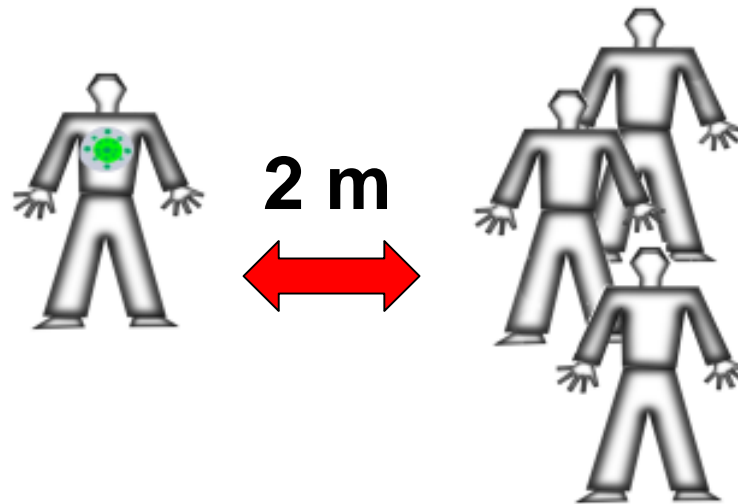


Gène respiratoire



Mesures additionnelles grippe

Cohortage des résidents malades : zones pré-établies



Prévention grippe : mesures générales zone "résidents grippés "



Masque de type
chirurgical



Désinfection
des mains



Désinfection des mains **avant
de quitter la chambre**

**Après avoir
quitté la
chambre et
refermé la porte**



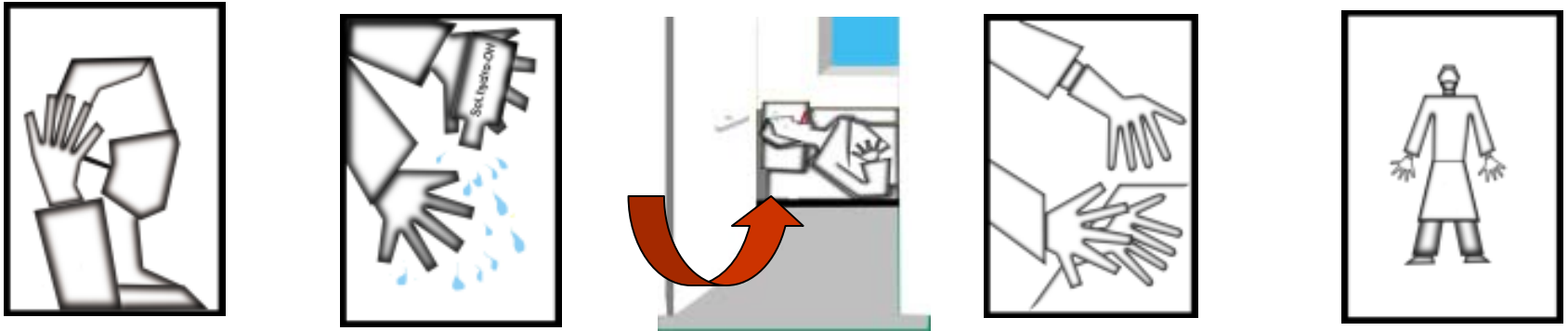
Ablation du
masque



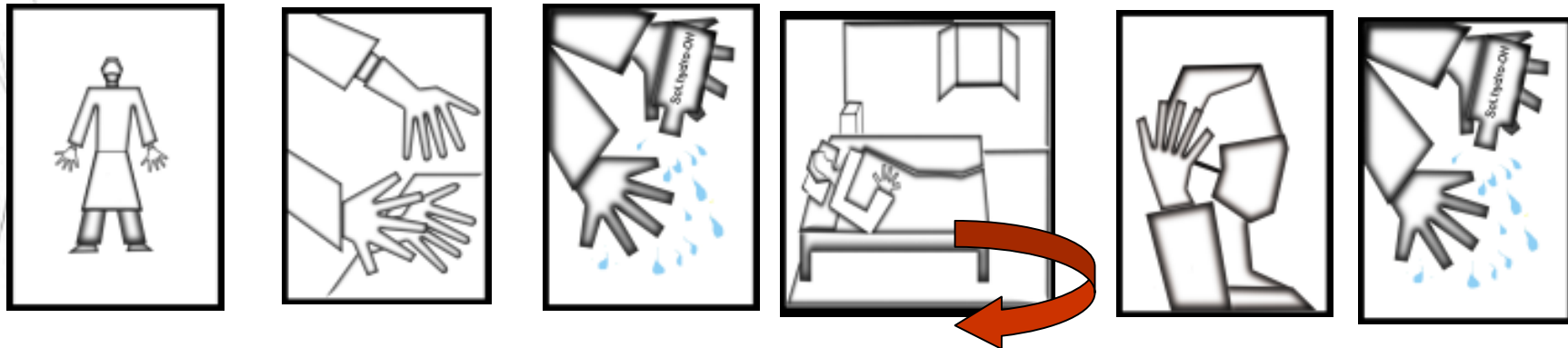
Désinfection
des mains

Mesures lors de soins aux résidents malades

Entrée en chambre :



Sortie de la chambre :



Vaccins :

Vaccin pré pandémique :

Vaccin élaboré avant que le virus pandémique ne soit connu. Il est produit à partir de fragments du virus H5N1. Ce vaccin n'a pas pour vocation de stopper la maladie mais de réduire les complications

Vaccin pandémique:

Vaccin élaboré quand le virus pandémique est en circulation

La vaccination sera orchestrée par l'OFSP



Traitement antiviral

Oseltamivir (Tamiflu®)

- ➔ **Traitement symptomatique chez le résident grippé**

La prise très précoce de ces médicaments permet de limiter l'entrée du virus dans les cellules pulmonaires et, par conséquent, l'extension de la maladie



Ce cours a été élaboré par les membres permanents de l'Unité HPCI

Ce cours a été validé par l'Unité HPCI ainsi que par les membres du groupe GEX

