

## 5 conseils d'hygiène



Lavez-vous les mains au savon, c'est le geste de protection le plus efficace pour votre entourage et vous-même.



Lavez votre linge personnel (draps et vêtements) à 40°C minimum avec votre lessive habituelle.



Lavez votre vaisselle avec votre produit habituel.



Nettoyez vos sanitaires et la salle de bains avec votre détergent habituel.

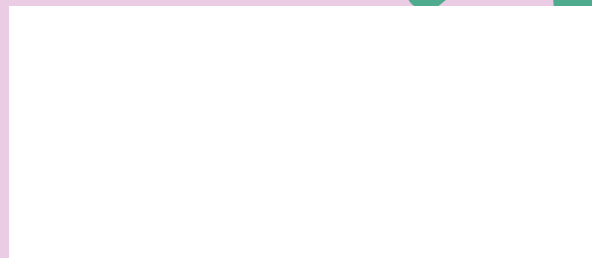


**Si vous devez changer vos pansements vous-même :**

- 1) Désinfectez-vous les mains.
- 2) Désinfectez la plaie et renouvellez votre pansement.
- 3) Placez ensuite le pansement sale dans un sac en plastique imperméable, puis jetez-le aux ordures ménagères.
- 4) Désinfectez-vous les mains après le soin.

## Des questions ?

Vous pouvez contacter les experts en hygiène, prévention et contrôle des infections de votre établissement de prise en charge ou ce contact :



# Microorganismes multirésistants



DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ  
ET DE L'ACTION SOCIALE  
Office du médecin cantonal



DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ  
ET DE L'ACTION SOCIALE  
Office du médecin cantonal

## Qu'est-ce qu'un microorganisme multirésistant ?

Il s'agit d'un microorganisme (germe/microbe) qui est résistant à plusieurs antimicrobiens et qui ne peut être traité que par un nombre limité d'entre eux.

Nous pouvons tous en être porteurs, parfois sans aucun symptôme ni conséquence pour la santé. Ce portage peut être chronique, mais disparaît le plus souvent spontanément après quelques semaines ou quelques mois.

Il peut néanmoins provoquer des infections plus difficiles à soigner chez certains.

Parmi les plus fréquents, on trouve :

- > MRSA (staphylocoque doré résistant à la pénicilline)
- > VRE (entérocoque résistant à la vancomycine)
- > ESBL ou CRE (bactéries productrices de bêta-lactamase à spectre élargi ou de carbapénémase)
- > *Candida auris*

## Qui sont les personnes les plus à risque ?



Les personnes ayant séjourné longtemps dans un hôpital/clinique/EMS en Suisse ou à l'étranger.



Les personnes porteuses d'une sonde, d'un cathéter ou d'un autre dispositif médical.



Les personnes ayant des plaies qui cicatrisent difficilement.



Les personnes ayant reçu un traitement par antibiotiques.

## Pourquoi faut-il instaurer des mesures à l'hôpital ?

De nombreux microorganismes, qu'ils soient multirésistants ou non, peuvent se transmettre très facilement d'une personne à l'autre, notamment par les mains ou via des objets contaminés. Cette situation concerne aussi les hôpitaux où les contacts sont fréquents lors des soins.

Le caractère résistant de ces microorganismes oblige le personnel à prévenir la transmission en appliquant les mesures d'hygiène ci-dessous :



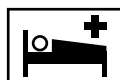
Désinfection des mains



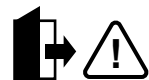
VISITEURS INCLUS



Port de la surblouse



Chambre adaptée



Déplacements limités

Dans les centres de traitement et de réadaptation (CTR), la durée des mesures peut être relativement courte ou s'étendre sur plusieurs mois. Les mesures sont définies par votre médecin et ajustées en fonction de votre santé et du niveau de résistance du microorganisme.

## Un traitement existe-t-il ?

Oui. En cas d'infection, le traitement dépendra du profil de résistance du microorganisme. Le fait d'avoir identifié le portage permet de choisir le traitement le plus adapté pour vous soigner.

## Que faire en cas de nouvelle hospitalisation ?

En cas de réhospitalisation dans les mois qui suivent, signalez dès votre convocation et à votre arrivée le microorganisme résistant dont vous avez été porteur. Cela permettra à l'équipe médicale d'adapter votre traitement et de mettre en place les mesures d'hygiène nécessaires.

Sauf opposition de votre part, cette information sera enregistrée dans votre dossier médical afin de faciliter votre prise en charge et le suivi de votre santé.

## Votre retour au domicile

En respectant une hygiène corporelle quotidienne et les conseils au verso, vous pouvez reprendre vos activités habituelles.