

Toilette uro-génitale

1. Objet

Assurer l'hygiène des organes uro-génitaux et du périnée, prévenir les infections et les irritations, et procurer un confort physique et psychologique à la personne.

2. Domaine d'application

Tous les services de soins

3. Responsabilités

Professionnels réalisant des soins de toilette uro-génitale

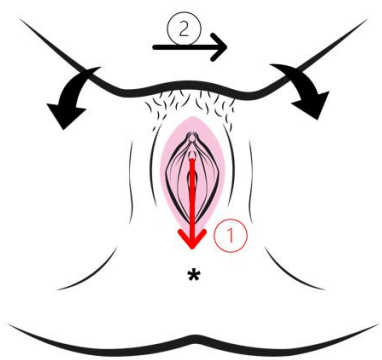
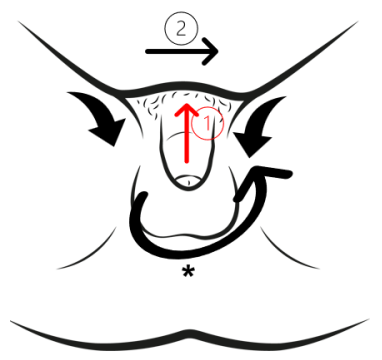
4. Remarques

- Le soignant doit être capable d'adapter le protocole selon la situation de soin tout en respectant la règle suivante :
 - Le méat urinaire et les plaies doivent toujours être lavés avec du matériel propre (bassine, gant de toilette, eau)
 - En présence de plaies (plis interfessier, plis de l'aîne, etc.) privilégier du matériel propre ou jetable pour nettoyer ces zones en premier lieu. Le bassin et l'eau doivent être propres tout au long du soin pour éviter toute contamination.
 - En présence de selles, commencer par les retirer avec du matériel jetable (papier de toilette, mousse, gant jetable, etc.) tout en en préservant la région uro-génitale. Utiliser un nouveau gant de toilette pour réaliser la toilette uro-génitale comme décrit plus haut
- Chez les personnes porteuses de sonde vésicale :
 - S'assurer que la poche à urine est vide avant de débiter le soin
 - Enlever l'adhésif qui maintient la sonde sur la cuisse ou l'abdomen
 - Vérifier l'intégrité de la peau et observer l'aspect extérieur de la sonde au niveau du méat urinaire (présence d'un écoulement, de croûtes, d'irritation, de lésion ou d'œdème)
 - La sonde vésicale est nettoyée sur environ 4cm à l'étape 1, du méat vers l'extérieur de la sonde, sans tirer sur la sonde
 - A la fin du soin, remettre un adhésif de maintien de la sonde vésicale sans traction et en changeant la position
- La bassine doit être entretenue après chaque utilisation, l'utilisation du laveur-désinfecteur doit être privilégiée au quotidien et est indispensable au départ du patient/résident.

5. Matériel

- Gants à usage unique non stérile
- Savon liquide doux
- Protection plastifiée
- 1 gant de toilette (lavable ou jetable)
- 1 bassine propre
- Eau du robinet
- 1 linge éponge propre
- 1 flacon de produit hydro-alcoolique

6. Déroulement du soin

Installation	
<ul style="list-style-type: none"> • Informer la personne prise en charge du soin • Préparer la zone pour le soin (chariot ou table de nuit et installer linge éponge-savon) • Préparer la bassine d'eau • Se désinfecter les mains • Installer la personne pour le soin en préservant son intimité • Se désinfecter les mains • Mettre des gants non stériles • Mettre la protection plastifiée sous le siège 	
Chez la femme	Chez l'homme
<ol style="list-style-type: none"> 1. Savonner avec le gant de toilette en commençant par le méat urinaire (de haut en bas) *, le canal vulvaire, chaque petite lèvre, chaque grande lèvre et rincer. *Si la patiente est porteuse de sonde vésicale, nettoyer sur environ 4 cm la sonde. 2. Savonner le pubis, la face interne des cuisses, les fesses, les plis interfessier et rincer 3. Savonner la région anale et rincer 4. Sécher avec le linge éponge en commençant par le méat et en laissant la région anale pour la fin 5. Retirer les gants et les éliminer 6. Se désinfecter les mains 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Décalotter le prépuce et savonner le gland en commençant par le méat urinaire vers l'extérieur du gland *, la verge. Rincer et recaloter. *Si le patient est porteur de sonde vésicale, nettoyer sur environ 4 cm la sonde. 2. Savonner le pubis, la face interne des cuisses, le scrotum, les fesses, les plis interfessier et rincer 3. Savonner la région anale et rincer 4. Sécher avec le linge éponge en commençant par le méat et en laissant la région anale pour la fin 5. Retirer les gants et les éliminer 6. Se désinfecter les mains
	
Réinstallation	
<ul style="list-style-type: none"> • Refixer la sonde vésicale sans traction si présente • Réinstaller la personne prise en charge • Ranger le savon et la zone du soin • Se désinfecter les mains et mettre un seul gant pour évacuer la bassine et le linge éponge • Acheminer la bassine utilisée au laveur-désinfecteur et évacuer le linge usagé dans le contenant désigné pour le linge sale • Enlever le gant • Se désinfecter les mains • Notifier le soin si particularités observées 	

7. Références

- Martin, E. T., Haider, S., Palleschi, M., Eagle, S., Crisostomo, D. V., Haddox, P., Harmon, L., Mazur, R., Moshos, J., Marchaim, D., & Kaye, K. S. (2017). Bathing hospitalized dependent patients with prepackaged disposable washcloths instead of traditional bath basins: A case-crossover study. *American Journal of Infection Control*, 45(9), 990-994. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2017.03.023>
- Morand, A., Cornu, F., Dufour, J.-C., Tsimaratos, M., Lagier, J.-C., & Raoult, D. (2019). Human Bacterial Repertoire of the Urinary Tract: A Potential Paradigm Shift. *Journal of Clinical Microbiology*, 57(3), e00675-18. <https://doi.org/10.1128/JCM.00675-18>
- Nicolle, L. E., Gupta, K., Bradley, S. F., Colgan, R., DeMuri, G. P., Drekonja, D., Eckert, L. O., Geerlings, S. E., Köves, B., Hooton, T. M., Juthani-Mehta, M., Knight, S. L., Saint, S., Schaeffer, A. J., Trautner, B., Wullt, B., & Siemieniuk, R. (2019). Clinical Practice Guideline for the Management of Asymptomatic Bacteriuria : 2019 Update by the Infectious Diseases Society of America. *Clinical Infectious Diseases*. <https://doi.org/10.1093/cid/ciy1121>
- Paulela, D. C., Mondelli, A. L., & Bocchi, S. C. M. (s. d.). Culture positivity by hospital bath bed modalities: An ecological study.
- Pulcini, C., Clerc-Urmes, I., Attinsounon, C. A., Fougnot, S., & Thilly, N. (2019). Antibiotic resistance of Enterobacteriaceae causing urinary tract infections in elderly patients living in the community and in the nursing home. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, 74(3), 775-781. <https://doi.org/10.1093/jac/dky488>
- Quinn, B. J., & Vollman, K. (2025). Microbial contamination in reusable health care bath basins : An observational descriptive study. *American Journal of Infection Control*, 53(2), 272-273. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2024.10.015>
- Sturgeon, L. P., Garrett-Wright, D., Lartey, G., Jones, M. S., Bormann, L., & House, S. (2019). A descriptive study of bathing practices in acute care facilities in the United States. *American Journal of Infection Control*, 47(1), 23-26. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2018.07.007>
- Veje, P. L., Chen, M., Jensen, C. S., Sørensen, J., & Primdahl, J. (2019). Bed bath with soap and water or disposable wet wipes : Patients' experiences and preferences. *Journal of Clinical Nursing*, 28(11-12), 2235-2244. <https://doi.org/10.1111/jocn.14825>
- Eigsti, J. E. (2011). Innovative Solutions : Beds, Baths, and Bottoms: A Quality Improvement Initiative to Standardize Use of Beds, Bathing Techniques, and Skin Care in a General Critical-Care Unit. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 30(3), 169. <https://doi.org/10.1097/DCC.0b013e31820d25b1>
- Héquet, D., Kessler, S., Rettenmund, G., Lemmenmeier, E., Qalla-Widmer, L., Gardiol, C., Münzer, T., Schlegel, M., Petignat, C., & Kohler, P. (2021). Healthcare-associated infections and antibiotic use in long-term care residents from two geographical regions in Switzerland. *Journal of Hospital Infection*, 117, 172-178. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2021.08.018>
- Johnson, D., Lineweaver, L., & Maze, L. M. (2009). Patients' Bath Basins as Potential Sources of Infection : A Multicenter Sampling Study. *American Journal of Critical Care*, 18(1), 31-40. <https://doi.org/10.4037/ajcc2009968>
- Jones-Freeman, B., Chonwerawong, M., Marcelino, V. R., Deshpande, A. V., Forster, S. C., & Starkey, M. R. (2021). The microbiome and host mucosal interactions in urinary tract diseases. *Mucosal Immunology*, 14(4), 779-792. <https://doi.org/10.1038/s41385-020-00372-5>
- Lajoso, S., Nahimana Tessemo, M. I., Rubli Truchard, E., Rodondi, A., & Petignat, C. (2018). Prévention de l'infection urinaire chez la personne âgée : quoi de neuf dans les établissements médico-sociaux ? *Revue Médicale Suisse*, 14(602), 774-777. <https://doi.org/10.53738/REVMED.2018.14.602.0774>
- L'anatomie féminine : La vulve. (s. d.). [Santé publique France]. Question sexualité. Consulté 21 mai 2025, à l'adresse <https://questionsexualite.fr/connaître-son-corps-et-sa-sexualite/le-corps-et-son-fonctionnement/zoom-sur-la-vulve>
- L'anatomie masculine : Le pénis. (s. d.). [Santé publique France]. Question sexualité. Consulté 21 mai 2025, à l'adresse <https://questionsexualite.fr/connaître-son-corps-et-sa-sexualite/le-corps-et-son-fonctionnement/zoom-sur-le-penis>
- Marchaim, D., Taylor, A. R., Hayakawa, K., Bheemreddy, S., Sunkara, B., Moshos, J., Chopra, T., Abreu-Lanfranco, O., Martin, E. T., Pogue, J. M., Lephart, P. R., Panda, S., Dhar, S., & Kaye, K. S. (2012). Hospital bath basins are frequently contaminated with multidrug-resistant human pathogens. *American Journal of Infection Control*, 40(6), 562-564. <https://doi.org/10.1016/j.ajic.2011.07.014>

Historique de révisions

Cette version annule et remplace toute version antérieure.

Version	Date	Description des modifications effectuées
01	1.5.2026	Création