

# Tuberculose pulmonaire ou laryngée



Mise à jour  
26/11/2024

Autres dénominations  
Mycobacterium Tuberculosis

Informations relatives à  
CHUV / Endoscopie

## Epidémiologie

### Agent infectieux

*Mycobacterium tuberculosis*, plus rarement *M. bovis*, *M. africanum*

---

### Réservoir

Homme (animal)

---

## Mode de transmission

- Par fines gouttelettes < 5 microns (aérosols) de sécrétions bronchiques qui sont dispersées dans l'air principalement lors de quintes de toux et inhalées par les personnes partageant les mêmes locaux pendant plusieurs heures. Seules les personnes atteintes de tuberculose des voies aériennes (poumons, bronches, larynx) peuvent transmettre la maladie
- Risque d'aérosolisation en laboratoire et lors de chirurgie ou d'autopsies

-  La transmission directe à partir de lésions cutanées ou de fistules en cas de tuberculose pleurale ou osseuse est en principe possible, mais en réalité exceptionnelle
  -  La transmission par voie orale (aliments contaminés) est devenue rarissime depuis l'éradication de la tuberculose bovine en Europe. Quelques foyers de tuberculose bovine ont cependant à nouveau été constatés ces dernières années
- 

## Période d'incubation

Primo-infection: 2 à 10 semaines

Tuberculose active: de quelques mois à plusieurs années

---

## Durée d'infectiosité

Théoriquement aussi longtemps qu'il y a des bacilles viables dans les expectorations. La transmissibilité cesse en moyenne 2 semaines après l'introduction d'un traitement antituberculeux efficace

## Prise en charge du cas positif/suspect

### Précautions Standard + Mesures Additionnelles

#### Hospitalisation :

-  Mesures Additionnelles Aérosol
-  Voir fiche ci-dessous

#### Ambulatoire interventionnel :

-  Mesures Additionnelles Aérosol
-  Voir tableau synthétique [secteurs ambulatoires interventionnels](#)

#### Ambulatoire non interventionnel :

-  Mesures Additionnelles Aérosol



Voir tableau synthétique **secteurs ambulatoires non interventionnels**

---

## Placement

- Chambre individuelle avec sas et pression négative (MINK ou PED ou SMIA)
- En l'absence de sas, maintenir la porte fermée

### CUTR *Sylvana et psychiatrie*

- Transfert du patient dans un service de soins aigus dans les plus brefs délais
- 

## Durée des mesures

**Les Mesures Additionnelles Aérosol en chambre à pression négative peuvent être levées :**

- En l'absence de confirmation du diagnostic
- Ou si les critères de levée d'isolement sont remplis :
  - Prise de médicaments supervisée depuis au moins quatorze jours, bien tolérée
  - Toux faible ou inexistante
  - Réponse clinique au traitement
  - Pas d'indice anamnestique ni preuve de résistance des mycobactéries aux médicaments antituberculeux (MDR, XDR). Dans le cas contraire, discussion au cas par cas avec l'unité HPCi-CHUV et le DAT
- Si le patient doit rester hospitalisé pour quelle que raison que ce soit après la levées des Mesures Additionnelles Aérosol, il sera gardé en chambre seule jusqu'à documentation de cultures pour *M. tuberculosis* négatives

**Critères de retour à domicile (en plus des critères ci-dessus):**

- Compliance du patient garantie (si nécessaire, un traitement sous supervision est organisé)

- La poursuite du traitement est assurée et il n'existe aucun obstacle médical, social ou administratif
- 

## Signalétique

- Affiche A3 pour les visiteurs et affiche "entrée Mesures Additionnelles" sur la porte à l'extérieur de la chambre
  - Chariot d'isolement avec masques FFP2 devant la chambre
  - Affiche "sortie Mesures Additionnelles" sur la porte à l'intérieur de la chambre
  - Plaquette sur la potence du lit, à transférer sur la chaise lors de transport
  - Aux soins intensifs/continus, si pas de box disponible, délimiter avec du ruban adhésif rouge le périmètre d'isolement
  - Avant intervention chirurgicale, indiquer les Mesures Additionnelles dans Digistat
- 

## Suivi microbiologique

- Sur avis infectiologue et pneumologue
- 

## Soins de base

- Pas d'utilisation de douche commune durant les Mesures Additionnelles
-

## Matériel de soins

- Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
  - Privilégier le matériel à usage unique
- 

## Transport

- Port du masque de soins pour le patient et masque FFP2 pour le transporteur
  - Toilette corporelle du jour réalisée, chemise d'hôpital propre, protections changées si incontinence, pansements hermétiques et non souillés si plaies, désinfection des mains
  - Si transfert en chaise, y suspendre la plaquette de la potence du lit
  - Surblouse et gants pas nécessaires pour le patient et le transporteur
  - Limiter les déplacements aux besoins essentiels
- 

## Circulation

- Pas de sortie, sauf exception à discuter avec l'équipe HPCI
- 

## Visiteurs

- Limiter les visites, maximum 2 visites en même temps
- Port de masque FFP2
- Faire le test fit-check en présence d'un soignant



Désinfection des mains en sortant de la chambre

---

## Transfert/sortie



Avertir le service/l'établissement de soins de destination

---

## Autre



Informer le patient qu'il doit tousser dans un mouchoir pour réduire la formation d'aérosol

---

## Prise en charge des personnes contacts

### Mesures



Enquête d'entourage selon les recommandations de l'unité HPCi-CHUV

---

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains



Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique

---

## Gants

- Non indiqués en systématique
  - A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)
- 

## Blouse de protection

- Non indiqués en systématique
  - A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de projections de liquides biologiques)
- 

## Masque de soins

- Masque FFP2 à mettre et à retirer dans le couloir ou le SAS
  - Faire un contrôle d'étanchéité (fit-check) et absence de barbe
- 

## Lunettes de protection

- Non en systématique
  - A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projections de liquides biologiques)
-

## Mesures complémentaires

- Le personnel qui a été en contact avec un patient bacillaire avant la mise en place des Mesures Additionnelles AEROSOL sera annoncé à la médecine du personnel pour surveillance
- Le personnel qui présente une immunodéficience ne doit pas s'occuper de patients bacillaires

---

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
- A la levée des Mesures Additionnelles :**
- Si le patient est toujours contagieux à son départ, attendre au moins 30 minutes avant le début des nettoyages (durée minimum nécessaire à l'évacuation des aérosols contagieux)
  - Pour CUTR Sylvana et la psychiatrie : aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) au minimum 1h
  - Désinfecter tout le matériel à usage multiple présent en chambre
  - Conserver le matériel non désinfectable (boîtes de gants, masques, lingettes, etc) présent dans la chambre sauf si souillures visibles

---

### Lit et literie

- Utiliser les sacs à linge usuels
- Se désinfecter les mains avant toute manipulation de linge propre
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

**A la levée des Mesures Additionnelles :**

- Si le patient est toujours contagieux à son départ , attendre au moins 30 minutes avant le début des nettoyages (durée minimum nécessaire à

l'évacuation des aérosols contagieux)

- Pour CUTR Sylvana et la psychiatrie : aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) au minimum 1h
  - Changer le lit et la literie
- 

## Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct du patient 1x par jour
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

### A la levée des Mesures Additionnelles :

- Si le patient est toujours contagieux à son départ, attendre au moins 30 minutes avant le début des nettoyages (durée minimum nécessaire à l'évacuation des aérosols contagieux)
  - Pour CUTR Sylvana et la psychiatrie : aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) au minimum 1h
  - Désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, armoire patient, etc.)
  - Nettoyage et désinfection de la chambre par le service propreté et hygiène
  - Nettoyage de la surface du paravent
  - Pas de changement de rideau de lit
  - Trempage du rideau de la salle de bains
- 

## Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles
-

## Déclaration du cas

### Déclaration au service HPCI



Oui

---

### Déclaration au médecin cantonal



Déclaration du médecin dans un délai de 1 semaine

---