

# Zona (disséminé / localisé)



Mise à jour  
10/10/2024

Informations relatives à  
EMS, EPSM, ESE, CAT

## Epidémiologie

## Agent infectieux

Virus varicella-zoster (VZV)

Zona localisé : éruption erythémato-vésiculeuse sur un dermatome, est unilatérale et ne traverse pas la ligne médiane du corps

Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse généralisée qui touche plusieurs dermatomes (ressemble à la varicelle)

---

## Réservoir

Homme

---

## Mode de transmission



Zona disséminé:



par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent

rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)



Zona localisé



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)

---

## Période d'incubation

Réactivation

---

## Durée d'infectiosité

Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

---

## Prise en charge du cas positif/suspect

## Précautions Standard + Mesures Additionnelles



Zona disséminé:



Mesures Additionnelles CONTACT + AEROSOL à appliquer en présence de plus de 20 vésicules sur des dermatomes distincts non consécutifs



Zona localisé:



L'application des Précautions Standard est suffisant



Mesures Additionnelles CONTACT et AEROSOL chez les patients immunosupprimés pendant les 24 premières heures (risque de dissémination)

---

## Placement



Chambre individuelle avec SAS ou chambre individuelle aérable



Ouvrir la fenêtre 15 minutes, porte fermée, toutes les 4h, sauf la nuit



Chambre à 2 lits possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)



Transfert à l'hôpital à envisager selon avis HPCI

---

## Durée des mesures



Zona disséminé:



Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)

---

## Signalétique



Zona disséminé:



Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre exigeant le port de blouse et masque ultrafiltrant FFP2 en entrant (pour le personnel non immun)

---

## Matériel de soins



Si Zona disseminé:



Le matériel de soins est réservé au résident pendant la durée des Mesures Additionnelles



Privilégier le matériel à usage unique (UU)



Prévoir un stock de matériel à UU pour 24h uniquement

---

## Transport



Zona disseminé:



Faire porter un masque de soins au patient



Literie et vêtements du résident propres



Désinfection du lit



Lors d'un transfert en cabinet médical ou à l'hôpital. pour mis en place des mesures adéquates, Avertir:



le transporteur



le service de destination

---

## Circulation



Zona disseminé:



Maintien en chambre porte fermée pendant la durée des Mesures Additionnelles



Limiter les déplacements aux besoins vitaux

---

## Visiteurs



Zona disséminé:



Les visiteurs non immuns pour la varicelle ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés



Visite d'adultes non immuns seulement avec accord du service HPCI (port d'un masque)



Pas de visite des enfants non immuns



Ne pas s'asseoir sur le lit



Désinfection des mains en sortant de la chambre

---

## Autre



Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les résidents immunodéprimés



Veiller particulièrement à ce que les résidents atteints de zona disséminé n'entrent pas en contact avec d'autres résidents immunocompromis

---

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

Désinfection des mains selon les 5 moments de l'OMS

---

## Gants



Non indiqués en systématique



A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

---

## Blouse de protection



Zona disséminé:



Personnel non immun pour la varicelle



oui si contact direct avec le résident ou son environnement immédiat



oui si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques



pas nécessaire pour un simple passage dans la chambre ou en salle de consultation



Personnel immun pour la varicelle



non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Masque de soins



Zona disséminé:



Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel

---

## Lunettes de protection

Non, sauf si risque d'exposition à des liquides biologiques

---

## Mesures complémentaires

- Zona disséminé:
  - Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de résidents avec zona disséminé, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part
  - Les femmes enceintes non immunes nécessitent des mesures particulières
  - Le personnel non immun avec exposition au zona disséminé doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde

---

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins

- Réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
- Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
- Vaisselle : filière habituelle
- Privilégier le matériel à usage unique

---

### Lit et literie

- Utiliser les sacs à linge usuels
- Zona disséminé:
  - A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident
  - désinfection minutieuse du lit et changer la literie

## Environnement

- ☒ Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
  - ☒ Zona disséminé:
    - ☒ A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident
    - ☒ Aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage
    - ☒ Désinfection minutieuse de l'environnement direct du résident (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)
  - ☒ Si paravent: nettoyage au quotidien
- 

## Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles

---

## Déclaration du cas

### Déclaration à HPCi Vaud

- ☒ Zona localisé:
    - ☒ Non
    - ☒ Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour
  - ☒ Zona disséminé:
    - ☒ Oui
-



## Déclaration au service HPCI de l'institution

Oui

---