

Zona (disséminé / localisé)



Mise à jour
10/10/2024

Informations relatives à
EMS, EPSM, ESE, CAT

Epidémiologie

Agent infectieux

Virus varicella-zoster (VZV)

Zona localisé : éruption erythémato-vésiculeuse sur un dermatome, est unilatérale et ne traverse pas la ligne médiane du corps

Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse généralisée qui touche plusieurs dermatomes (ressemble à la varicelle)

Réservoir

Homme

Mode de transmission



Zona disseminé:



par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent

rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source

- par contact direct avec les lésions
 - par l'intermédiaire du personnel (mains)
 - par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)
-
- Zona localisé
 - par contact direct avec les lésions
 - par l'intermédiaire du personnel (mains)
 - par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)
-

Période d'incubation

Réactivation

Durée d'infectiosité

Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

- Zona disseminé:
 - Mesures Additionnelles CONTACT + AEROSOL à appliquer en présence de plus de 20 vésicules sur des dermatomes distincts non consécutifs
- Zona localisé:

- L'application des Précautions Standard est suffisant
 - Mesures Additionnelles CONTACT et AEROSOL chez les patients immunosupprimés pendant les 24 premières heures (risque de dissémination)
-

Placement

- Chambre individuelle avec SAS ou chambre individuelle aérable
 - Ouvrir la fenêtre 15 minutes, porte fermée, toutes les 4h, sauf la nuit
 - Chambre à 2 lits possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
 - Transfert à l'hôpital à envisager selon avis HPCI
-

Durée des mesures

- Zona disseminé:
 - Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)
-

Signalétique

- Zona disseminé:
 - Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre exigeant le port de blouse et masque ultrafiltrant FFP2 en entrant (pour le personnel non immun)
-

Matériel de soins

- Si Zona disseminé:
 - Le matériel de soins est réservé au résident pendant la durée des Mesures Additionnelles
 - Privilégier le matériel à usage unique (UU)
 - Prévoir un stock de matériel à UU pour 24h uniquement
-

Transport

- Zona disseminé:
 - Faire porter un masque de soins au patient
 - Literie et vêtements du résident propres
 - Désinfection du lit
 - Lors d'un transfert en cabinet médical ou à l'hôpital. pour mis en place des mesures adéquates, Avertir:
 - le transporteur
 - le service de destination
-

Circulation

- Zona disseminé:
 - Maintien en chambre porte fermée pendant la durée des Mesures Additionnelles
 - Limiter les déplacements aux besoins vitaux
-

Visiteurs

- (>) Zona disseminé:
 - (>) Les visiteurs non immuns pour la varicelle ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés
 - (>) Visite d'adultes non immuns seulement avec accord du service HPCI (port d'un masque)
 - (>) Pas de visite des enfants non immuns
 - (>) Ne pas s'asseoir sur le lit
 - (>) Désinfection des mains en sortant de la chambre
-

Autre

- (>) Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les résidents immunodéprimés
- (>) Veiller particulièrement à ce que les résidents atteints de zona disséminé n'entrent pas en contact avec d'autres résidents immunocompromis

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

Désinfection des mains selon les 5 moments de l'OMS

Gants

- (>) Non indiqués en systématique



A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

Blouse de protection



Zona disseminé:



Personnel non immun pour la varicelle



oui si contact direct avec le résident ou son environnement immédiat



oui si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques



pas nécessaire pour un simple passage dans la chambre ou en salle de consultation



Personnel immun pour la varicelle



non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Masque de soins



Zona disseminé:



Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel

Lunettes de protection

Non, sauf si risque d'exposition à des liquides biologiques

Mesures complémentaires

- Zona disseminé:
 - Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de résidents avec zona disséminé, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part
 - Les femmes enceintes non immunes nécessite des mesures particulières
 - Le personnel non immun avec exposition au zona disséminé doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins

- Reservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
 - Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
 - Vaisselle : filière habituelle
 - Privilégier le matériel à usage unique
-

Lit et literie

- Utiliser les sacs à linge usuels
 - Zona disseminé:
 - A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident
 - désinfection minutieuse du lit et changer la literie
-

Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
 - Zona disseminé:
 - A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident
 - Aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage
 - Désinfection minutieuse de l'environnement direct du résident(table de nuit, statif, perfusomat, etc.)
 - Si paravent: nettoyage au quotidien
-

Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles

Déclaration du cas

Déclaration à HPCi Vaud

- Zona localisé:
 - Non
 - Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour
 - Zona disseminé:
 - Oui
-

Déclaration au service HPCI de l'institution

Oui
