

# Zona (disséminé / localisé)



Mise à jour  
10/10/2024

Informations relatives à  
CMS et soignants indépendants

## Epidémiologie

## Agent infectieux

Virus varicella-zoster (VZV)

Zona localisé : éruption erythémato-vésiculeuse sur un dermatome, est unilatérale et ne traverse pas la ligne médiane du corps

Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse généralisée qui touche plusieurs dermatomes (ressemble à la varicelle)

---

## Réservoir

Homme

---

## Mode de transmission



Zona disséminé:



par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent

rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)



Zona localisé



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)

---

## Période d'incubation

Réactivation

---

## Durée d'infectiosité

Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

---

## Prise en charge du cas positif/suspect

## Précautions Standard + Mesures Additionnelles



Zona disséminé:



Mesures Additionnelles CONTACT + AEROSOL à appliquer en présence de plus de 20 vésicules sur des dermatomes distincts non consécutifs



Zona localisé:



L'application des Précautions Standard est suffisant



Mesures Additionnelles CONTACT et AEROSOL chez les patients immunosupprimés pendant les 24 premières heures (risque de dissémination)

---

## Placement



Zone disséminé:



Mise à l'écart dans l'attente de la consultation



Eviter l'attente en salle d'attente



Faire porter un masque de soins au patient

---

## Durée des mesures



Zona disséminé:



Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)

---

## Matériel de soins



Si Zona disséminé:



Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles



Privilégier le matériel à usage unique (UU)



Prévoir un stock de matériel à UU pour 24h uniquement

---

## Transport



Zona disséminé:



Port du masque de soins par le patient



Lors d'un transfert en cabinet médical ou à l'hôpital. pour mis en place des mesures adéquates, Avertir:



le transporteur



le service de destination

---

## Autre



Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés



Veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona disséminé n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis



Lors de contact non "protégé" en salle d'attente une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'opportunité de mesures prophylactiques

---

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

Désinfection des mains selon les 5 moments de l'OMS

---

## Gants

- > Non indiqués en systématique
  - > A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)
- 

## Blouse de protection

- > Zona disséminé:
    - > Personnel non immun pour la varicelle
      - > oui si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat
      - > oui si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques
      - > pas nécessaire pour un simple passage dans la chambre ou en salle de consultation
    - > Personnel immun pour la varicelle
      - > non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques
- 

## Masque de soins

- > Zona disséminé:
    - > Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel
-

## Lunettes de protection

Non, sauf si risque d'exposition à des liquides biologiques

---

## Mesures complémentaires

- Zona disséminé:
    - Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec zona, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part.
    - Le personnel non immun avec exposition au zona doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde
- 

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins

- Réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
  - Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
  - Vaisselle : filière habituelle
  - Privilégier le matériel à usage unique
- 

## Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Zona disséminé:
  - Au départ du patient



Aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage



Désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)



Si paravent: nettoyage au quotidien

---

## Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles

---

## Déclaration du cas

### Déclaration à HPCi Vaud



Zona localisé:



Non



Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour



Zona disseminé:



Oui

---

### Déclaration au service HPCI de l'institution

Oui

---