

Zona (disséminé / localisé)



Mise à jour
10/10/2024

Informations relatives à
CMS et soignants indépendants

Epidémiologie

Agent infectieux

Virus varicella-zoster (VZV)

Zona localisé : Eruption érythémato-vésiculeuse au niveau d'un ou deux dermatomes adjacents, le plus souvent sur le tronc ou sur le visage, ne traversant généralement pas la ligne médiane du corps. Quelques vésicules peuvent apparaître sur les dermatomes contigus.

Zona disséminé : Eruption érythémato-vésiculeuse au niveau d'un dermatome primaire accompagné de nombreuses vésicules (pour illustration > 20) à distance voire en controlatéral du dermatome concerné ; ce tableau peut ressembler à une varicelle.

Réservoir

Homme

Mode de transmission



Zona disseminé:



par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)



Zona localisé



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)

Période d'incubation

Réactivation

Durée d'infectiosité

Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles



Zona disseminé:



Mesures Additionnelles CONTACT + AEROSOL à appliquer en présence de plus de 20 vésicules sur des dermatomes distincts non consécutifs



Zona localisé:



L'application des Précautions Standard est suffisant



Mesures Additionnelles CONTACT et AEROSOL chez les patients immunosupprimés pendant les 24 premières heures (risque de dissémination)

Placement



Zona disséminé:



Mise à l'écart dans l'attente de la consultation



Eviter l'attente en salle d'attente



Faire porter un masque de soins au patient

Durée des mesures



Zona disséminé:



Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)

Matériel de soins



Si Zona disséminé:



Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles

- > Privilégier le matériel à usage unique (UU)
 - > Prévoir un stock de matériel à UU pour 24h uniquement
-

Transport

- > Zona disséminé:
 - > Port du masque de soins par le patient
 - > Lors d'un transfert en cabinet médical ou à l'hôpital. pour mis en place des mesures adéquates, Avertir:
 - > le transporteur
 - > le service de destination
-

Autre

- > Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés
- > Veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona disséminé n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis
- > Lors de contact non "protégé" en salle d'attente une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'opportunité de mesures prophylactiques

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

Désinfection des mains selon les 5 moments de l'OMS

Gants

- > Non indiqués en systématique
 - > A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)
-

Blouse de protection

- > Zona disséminé:
 - > Personnel non immun pour la varicelle
 - > oui si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat
 - > oui si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques
 - > pas nécessaire pour un simple passage dans la chambre ou en salle de consultation
 - > Personnel immun pour la varicelle
 - > non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques
-

Masque de soins

- > Zona disséminé:
 - > Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel
-

Lunettes de protection

Non, sauf si risque d'exposition à des liquides biologiques

Mesures complémentaires

-  Zona disséminé:
 -  Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec zona, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part.
 -  Le personnel non immun avec exposition au zona doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins

-  Réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
 -  Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
 -  Vaisselle : filière habituelle
 -  Privilégier le matériel à usage unique
-

Environnement

-  Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
-  Zona disséminé:
 -  Au départ du patient



Aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage



Désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)



Si paravent: nettoyage au quotidien

Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles

Déclaration du cas

Déclaration à HPCi Vaud



Zona localisé:



Non



Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour



Zona disseminé:



Oui

Déclaration au service HPCI de l'institution

Oui
