

# Zona (disséminé / localisé)



Mise à jour  
10/10/2024

Informations relatives à  
Hôpitaux FHV, Cliniques, CTR / Dialyse

## Epidémiologie

### Agent infectieux

Virus varicella-zoster (VZV)

Zona localisé : éruption erythémato-vésiculeuse sur un dermatome, est unilatérale et ne traverse pas la ligne médiane du corps

Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse généralisée qui touche plusieurs dermatomes (ressemble à la varicelle)

---

## Réservoir

Homme

---

## Mode de transmission



Zona disseminé:



par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent

rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source

- par contact direct avec les lésions
  - par l'intermédiaire du personnel (mains)
  - par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)
- 
- Zona localisé
    - par contact direct avec les lésions
    - par l'intermédiaire du personnel (mains)
    - par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)
- 

## Période d'incubation

Réactivation

---

## Durée d'infectiosité

Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

---

## Prise en charge du cas positif/suspect

### Précautions Standard + Mesures Additionnelles

- Zona disseminé:
  - Mesures Additionnelles CONTACT + AEROSOL à appliquer en présence de plus de 20 vésicules sur des dermatomes distincts non consécutifs
- Zona localisé:

- L'application des Précautions Standard est suffisant
  - Mesures Additionnelles CONTACT et AEROSOL chez les patients immunosupprimés pendant les 24 premières heures (risque de dissémination)
- 

## Placement

Chambre individuelle si possible avec SAS, ventilable.

Cohorte possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)

---

## Durée des mesures

- Zona disseminé:
    - Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)
- 

## Signalétique

- Zona disseminé:
    - Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre (entrée) et intérieur (sortie)
    - Blouses/ masques de soins devant la chambre ou dans le SAS
    - Avant intervention chirurgicale: Communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles
-

## Matériel de soins

- Si Zona disseminé:
    - Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
    - Privilégier le matériel à usage unique (UU)
    - Prévoir un stock de matériel à UU pour 24h uniquement
- 

## Transport

- Zona disseminé:
    - Faire porter un masque de soins au patient
    - Literie et vêtements du patient propres
    - Désinfection du lit
    - Lors d'un transfert, Avertir:
      - le transporteur
      - le service de destination
    - Avant intervention chirurgicale: communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles
- 

## Circulation

- Zona disseminé:
  - Maintien en chambre porte fermée pendant la durée des Mesures Additionnelle



Limiter les déplacements aux besoins essentiels

---

## Visiteurs

- Zona disseminé:
  - Les visiteurs non immuns pour la varicelle ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés
  - Visite d'adultes non immuns seulement avec accord du service HPCI (port d'un masque)
  - Pas de visite des enfants non immuns
  - Ne pas s'asseoir sur le lit
  - Désinfection des mains en sortant de la chambre
- 

## Transfert/sortie

- Zona disseminé:
  - Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates
- 

## Autre

- Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés
- Veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis

- Lors de contact non "protégé" une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'opportunité de mesures prophylactiques

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

Désinfection des mains selon les 5 moments de l'OMS

---

### Gants

- Non indiqués en systématique
  - A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)
- 

### Blouse de protection

- Zona disseminé:
    - Personnel non immun pour la varicelle
      - oui si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat
      - oui si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques
      - pas nécessaire pour un simple passage dans la chambre ou en salle de consultation
    - Personnel immun pour la varicelle
      - non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques
-

## Masque de soins

- Zona disseminé:
  - Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel
- 

## Lunettes de protection

Non, sauf si risque d'exposition à des liquides biologiques

---

## Mesures complémentaires

- Zona disseminé:
  - Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec zona disséminé, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part.
  - Le personnel non immun avec exposition au zona disséminé doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde

---

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins

- Reservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
- Dispositifs médicaux a usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
- Vaisselle : filière habituelle



Privilégier le matériel à usage unique

---

## Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre
  - Utiliser les sacs à linge usuels
  - Zona disseminé:
    - A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient
      - changer le lit et la literie
- 

## Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
  - Zona disseminé:
    - A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient
      - Aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage
      - Désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)
      - Idéalement, changement de rideau de séparation à la sortie du patient
      - Si paravent: nettoyage au quotidien
- 

## Déchets

## Déclaration du cas

### Déclaration à HPCI Vaud

- Zona localisé:
  - Non
  - Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour
  
- Zona disseminé:
  - Oui

---

### Déclaration au service HPCI de l'institution

Oui

---

### Déclaration au médecin cantonal

- Zona localisé:
  - Non
  - Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour