

# Zona (disséminé / localisé)



Mise à jour  
10/10/2024

Informations relatives à  
Hôpitaux FHV, Cliniques, CTR / Soins intensifs

## Epidémiologie

## Agent infectieux

Virus varicella-zoster (VZV)

Zona localisé : éruption erythémato-vésiculeuse sur un dermatome, est unilatérale et ne traverse pas la ligne médiane du corps

Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse généralisée qui touche plusieurs dermatomes (ressemble à la varicelle)

---

## Réservoir

Homme

---

## Mode de transmission



Zona disséminé:



par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent

rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)



Zona localisé



par contact direct avec les lésions



par l'intermédiaire du personnel (mains)



par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)

---

## Période d'incubation

Réactivation

---

## Durée d'infectiosité

Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

---

## Prise en charge du cas positif/suspect

## Précautions Standard + Mesures Additionnelles



Zona disséminé:



Mesures Additionnelles CONTACT + AEROSOL à appliquer en présence de plus de 20 vésicules sur des dermatomes distincts non consécutifs



Zona localisé:



L'application des Précautions Standard est suffisant



Mesures Additionnelles CONTACT et AEROSOL chez les patients immunosupprimés pendant les 24 premières heures (risque de dissémination)

---

## Placement

Chambre individuelle si possible avec SAS, ventilable.

Cohorte possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)

---

## Durée des mesures



Zona disséminé:



Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)

---

## Signalétique



Zona disséminé:



Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre (entrée) et intérieur (sortie)



Blouses/ masques de soins devant la chambre ou dans le SAS



Avant intervention chirurgicale: Communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles

---

## Matériel de soins

- Si Zona disseminé:
    - Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
    - Privilégier le matériel à usage unique (UU)
    - Prévoir un stock de matériel à UU pour 24h uniquement
- 

## Transport

- Zona disseminé:
    - Faire porter un masque de soins au patient
    - Literie et vêtements du patient propres
    - Désinfection du lit
    - Lors d'un transfert, Avertir:
      - le transporteur
      - le service de destination
    - Avant intervention chirurgicale: communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles
- 

## Circulation

- Zona disseminé:
  - Maintien en chambre porte fermée pendant la durée des Mesures Additionnelle



Limiter les déplacements aux besoins essentiels

---

## Visiteurs



Zona disseminé:



Les visiteurs non immuns pour la varicelle ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés



Visite d'adultes non immuns seulement avec accord du service HPCI (port d'un masque)



Pas de visite des enfants non immuns



Ne pas s'asseoir sur le lit



Désinfection des mains en sortant de la chambre

---

## Transfert/sortie



Zona disseminé:



Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates

---

## Autre



Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés



Veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis



Lors de contact non "protégé" une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'opportunité de mesures prophylactiques

---

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

Désinfection des mains selon les 5 moments de l'OMS

---

### Gants



Non indiqués en systématique



A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

---

### Blouse de protection



Zona disséminé:



Personnel non immun pour la varicelle



oui si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat



oui si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques



pas nécessaire pour un simple passage dans la chambre ou en salle de consultation



Personnel immun pour la varicelle



non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Masque de soins



Zona disséminé:



Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel

---

## Lunettes de protection

Non, sauf si risque d'exposition à des liquides biologiques

---

## Mesures complémentaires



Zona disséminé:



Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec zona disséminé, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part.



Le personnel non immun avec exposition au zona disséminé doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde

---

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins



Reservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles



Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque



Vaisselle : filière habituelle



Privilégier le matériel à usage unique

---

## Lit et literie



Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre



Utiliser les sacs à linge usuels



Zona disseminé:



A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient



changer le lit et la literie

---

## Environnement



Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien



Zona disseminé:



A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient



Aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage



Désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)



Idéalement, changement de rideau de separation a la sortie du patient



Si paravent: nettoyage au quotidien

---

## Déchets

---

## Déclaration du cas

### Déclaration à HPCi Vaud



Zona localisé:



Non



Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour



Zona disseminé:



Oui

---

### Déclaration au service HPCI de l'institution

Oui

---

### Déclaration au médecin cantonal



Zona localisé:



Non



Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai d'un jour