

# Zona (disséminé / localisé)



Mise à jour  
10/10/2024

Informations relatives à  
CHUV / Dialyse

## Epidémiologie

### Agent infectieux

Virus varicella-zoster (VZV)

Zona localisé : éruption erythémato-vésiculeuse sur un dermatome, est unilatérale et ne traverse pas la ligne médiane du corps

Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse généralisée qui touche plusieurs dermatomes (ressemble à la varicelle)

---

## Prise en charge du cas positif/suspect

### Précautions Standard + Mesures Additionnelles

#### **ZONA LOCALISE :**

- Aucune, l'application des Précautions Standard est suffisante
- Mesures Additionnelles Aérosol et Mesures Additionnelles Contact chez les patients immunosupprimés pendant les 24 premières heures (risque de dissémination)

#### **ZONA DISSEMINE :**

##### **Hospitalisation :**

- Mesures Additionnelles Aérosol + Mesures Additionnelles Contact

- Voir fiche ci-dessous

#### **Ambulatoire interventionnel :**

- Mesures Additionnelles Aérosol + Mesures Additionnelles Contact

- Voir tableau synthétique [secteurs ambulatoires interventionnels](#)

#### **Ambulatoire non interventionnel :**

- Mesures Additionnelles Aérosol + Mesures Additionnelles Contact

- Voir tableau synthétique [secteurs ambulatoires non interventionnels](#)

---

## Placement

#### **Si Mesures Additionnelles :**

- Chambre individuelle, pression négative souhaitable

- Cohortage possible (regroupement de plusieurs patients avec le même germe)

#### **Pour CUTR Sylvana et la psychiatrie :**

- Transfert dans un service de soins somatique à envisager sur avis HPCI

---

## Durée des mesures

#### **Pour le zona disséminé :**

- Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)

# Signalétique

## Si Mesures Additionnelles :

- Affiche A3 pour les visiteurs et affiche "entrée Mesures Additionnelles" sur la porte à l'extérieur de la chambre
  - Chariot d'isolement avec surblouses + masques FFP2 devant la chambre
  - Affiche "sortie Mesures Additionnelles" sur la porte à l'intérieur de la chambre
  - Plaquette sur la potence du lit, à transférer sur la chaise lors de transport
  - Aux soins intensifs/continus, si pas de box disponible, délimiter avec du ruban adhésif rouge le périmètre d'isolement
  - Avant intervention chirurgicale, indiquer les Mesures Additionnelles dans Digistat
- 

# Suivi microbiologique

- Pas nécessaire de faire un prélèvement de suivi sauf avis contraire HPCi
- 

# Soins de base

- Pas d'utilisation de douche commune durant les Mesures Additionnelles
- 

# Matériel de soins

- Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles



Privilégier le matériel à usage unique

---

## Transport

### Si Mesures Additionnelles :

- (>) Port du masque de soins pour le patient et masque FFP2 pour le transporteur
  - (>) Toilette corporelle du jour réalisée, chemise d'hôpital propre, protections changées si incontinence, pansements hermétiques et non souillés si plaies, désinfection des mains
  - (>) Si transfert en chaise, y suspendre la plaquette de la potence du lit
  - (>) Surblouse et gants pas nécessaires pour le patient et le transporteur
  - (>) Limiter les déplacements aux besoins essentiels
- 

## Circulation

### Si Mesures Additionnelles :

- (>) Pas de sortie, sauf exception à discuter avec l'équipe HPCI
- 

## Visiteurs

### Si Mesures Additionnelles :

- (>) Les visiteurs non immuns ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés
- (>) Les visites d'adultes non immuns sont possibles uniquement avec l'accord de l'unité HPCI-CHUV
- (>) Port de masque FFP2
- (>) Faire le test fit-chek en présence d'un soignant



Désinfection des mains en sortant de la chambre

---

## Transfert/sortie



Avertir le service/l'établissement de soins de destination

---

## Autre



Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés



Veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis



Si les Mesures Additionnelles n'ont pas été mises en place d'emblée, une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'indication à des mesures prophylactiques

## Prise en charge des personnes contacts

### Mesures



Enquête d'entourage (patients, collaborateurs) selon recommandations de l'unité HPCi-CHUV



PEP à considérer d'office si patient transplanté allogénique de cellules souches, femme enceinte non immune, prématuré, nouveau-né de mère avec varicelle péri-partum; patients immunosupprimés :



≤ 96h : immunoglobulines humaines anti-VZV Varitect-CP



> 96h : valacyclovir à débuter 7-10j post exposition



Pour les autres patients non-immuns contre VZV :



< 72h : vaccination (Varilrix®)



≥ 72 h : valacyclovir à débuter 7-10j post exposition

---

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains



Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique

---

### Gants



Non indiqués en systématique



A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

---

### Blouse de protection



Si risque de projections de liquides biologiques



Ou si Mesures Additionnelles (sauf si simple passage dans la chambre)

---

### Masque de soins

#### Si Mesures Additionnelles Aérosol :



Masque FFP2 à mettre et à retirer dans le couloir ou le SAS

-  Faire un contrôle d'étanchéité (fit-check) et absence de barbe
  -  Pas nécessaire pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel
- 

## Lunettes de protection

-  Non en systématique
  -  A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projections de liquides biologiques)
- 

## Mesures complémentaires

-  Le personnel n'ayant pas une varicelle documentée ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec varicelle, ceci pour éviter de s'infecter d'une part et d'être la source de nouvelles infections d'autre part. S'il est indispensable qu'une telle personne s'occupe de ces patients, elle doit impérativement porter un masque FFP2
-  Le personnel non immun avec exposition à la varicelle doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde
-  Possibilité de vaccination du personnel non immun et travaillant dans un service à risque

---

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins

-  Utiliser le détergent/désinfectant usuel

#### A la levée des Mesures Additionnelles :

-  Si le patient est toujours contagieux à son départ, attendre au moins 30 minutes avant le début des nettoyages (durée minimum nécessaire à l'évacuation des aérosols contagieux)

- Pour CUTR Sylvana et la psychiatrie : aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) au minimum 1h
  - Désinfecter tout le matériel à usage multiple présent en chambre
  - Eliminer le matériel non désinfectable (boîtes de gants, masques, lingettes, etc) présent dans la zone patient (< 2 m)
  - Conserver le matériel non désinfectable (boîtes de gants, masques, lingettes, etc) présent hors de la zone patient (> 2 m) sauf si souillures visibles
- 

## Lit et literie

- Utiliser les sacs à linge usuels
- Se désinfecter les mains avant toute manipulation de linge propre
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

### A la levée des Mesures Additionnelles :

- Si le patient est toujours contagieux à son départ , attendre au moins 30 minutes avant le début des nettoyages (durée minimum nécessaire à l'évacuation des aérosols contagieux)
  - Pour CUTR Sylvana et la psychiatrie : aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) au minimum 1h
  - Changer le lit et la literie
- 

## Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct du patient 1x par jour
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

### A la levée des Mesures Additionnelles :

- Si le patient est toujours contagieux à son départ , attendre au moins 30 minutes avant le début des nettoyages (durée minimum nécessaire à l'évacuation des aérosols contagieux)
  - Pour CUTR Sylvana et la psychiatrie : aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) au minimum 1h
  - Désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, armoire patient, etc.)
  - Nettoyage et désinfection de la chambre par le service propreté et hygiène
  - Changement du rideau de lit ou nettoyage de la surface du paravent
  - Trempage du rideau de la salle de bains
- 

## Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles
- 

## Déclaration du cas

### Déclaration au service HPCI de l'institution

- Oui
-