HPCi | hygiène, prévention et contrôle de l'infection

Punaises de lit

PS

Mise à jour
27/11/2024

Informations relatives à
Cabinets et polycliniques / Dialyse ambulatoire

Epidémiologie

Agent infectieux

- Principalement Cimex lectularius, aussi appelées puces de lit. Elles sont visibles à l'œil nu.
- Les punaises adultes sont généralement brunes. Elles sont de forme ovale et mesurent de 4 à 7 mm.
- Elles sont identifiables directement par mise en évidence d'adultes ou de leurs déjections (noires, de 1 à 3 mm) par exemple tachant des draps.
- Les punaises de lit sont actives surtout la nuit. Elles vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.
- Voir l'onglet ressources

Réservoir

- Hôtels, appartements, crèches etc. des pays tempérés.
- L'adulte peut survivre en moyenne 5 mois à des températures supérieures à 13°C ; il survit environ 5 jours à -7°C et 2 jours à -18°C.

- Sans nourriture, l’adulte peut survivre plus de 1 an (état de dormance).

Mode de transmission

- Dépourvue d’ailes, la punaise de lit ne vole pas et ne saute pas.
- Elle marche et peut parcourir jusqu’à 30 mètres pour trouver de quoi se nourrir. Les punaises de lit se déplacent seules lorsque le lieu où elles se reproduisent est confiné ou sont transportées d’un lieu à un autre lorsque l’objet dans lequel elles se dissimulent est déplacé
- Où trouver les punaises de lit:
  - literie infestée : sommier et matelas
  - mobilier infesté : canapé …
  - objets de la vie courante infestés et en contact étroit : vêtements, sacs à mains, fauteuil roulant
  - Les endroits à l'abri de la lumière (prises eléctriques, derrière les cadres, les plinthes,...)
  - Pendant les voyages : dans les bagages, les sacs, les vêtements ou les sacs de couchage infestés

Cycle de vie

- Hématophage, la punaise de lit se nourrit de sang hu□main principalement la nuit car elle aime la pénombre.
- Elle s’alimente tous les 3 à 7 jours. Souvent, au début d’une infestation, les punaises de lit ne vont piquer qu’une seule personne dans le logement.
- Elle est attirée par les vibrations, la chaleur, les odeurs et le gaz carbonique exhalé par les êtres humains.
- Les femelles adultes pondent de deux à cinq œufs par jour, soit entre 300 et 500 œufs au cours de leur vie. Les œufs, d’un millimètre de long, éclosent après 10 à 14 jours. Ils sont déposés en grappe et fixés un peu partout (fissures, crevasses, intérieur des murs, etc.). Leur couleur blanche les rend quasiment invisibles à l’œil nu.
- La nymphe ressemble à l’insecte adulte en plus petite taille. Elle se nourrit de sang, comme l’adulte, mais est plus vulnérable au jeûne. Elle passe au stade adulte en l’espace d’un mois.
- La durée de vie de l’adulte est d’environ cinq mois avec une nourriture régulière.

- Sans nourriture, l’adulte peut survivre un an en état de dormance.

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

L'application des précautions standard est suffisante pour la prise en charge du patient **MAIS** tous ses effets personnels (vetêments, chaussures, sacs, porte monnaie, ...) doivent être mis sous scellés: c'est à dire dans des sacs plastiques fermés et identifiés jusqu'à une complète prise en charge par la famille

- Prise en charge des effets personnels:
  - Congéler à -20°C pendant au minimum 48 h
  - Laver à la machine à T° 60°C
  - Nettoyer à la vapeur à 120°C
  - Chauffer à 60°C (seche linge par exemple...)

Autres recommandations

- Mettre les habits contaminés et les draps de lit dans un sac en plastique scellé et les laver si possible à au moins 60°C.
- en cas d’infestation de la chambre, il est recommandé de faire appel à une entreprise spécialisée.

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

- Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec le produit hydroalcoolique

Gants

- Non indiqué en systématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

Blouse de protection

- Non indiqué en systématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (Si risque de projection de liquides biologiques)

Masque de soins

- Non indiqué en systématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projection de liquides biologiques ou lors de symptômes respiratoires)

Lunettes de protection

- Non indiqué en sytématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projection de liquides biologiques)

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
- Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre
- Utiliser les sacs à linge usuels
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct du patient 1x/j
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles