

Punaises de lit



Mise à jour
27/11/2024

Informations relatives à
CHUV / Toutes spécialités

Epidémiologie

Agent infectieux

-  Principalement *Cimex lectularius*, aussi appelées puces de lit. Elles sont visibles à l'œil nu.
 -  Les punaises adultes sont généralement brunes. Elles sont de forme ovale et mesurent de 4 à 7 mm.
 -  Elles sont identifiables directement par mise en évidence d'adultes ou de leurs déjections (noires, de 1 à 3 mm) par exemple tachant des draps.
 -  Les punaises de lit sont actives surtout la nuit. Elles vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.
 -  Voir l'onglet ressources
-

Réservoir

-  Hôtels, appartements, crèches etc. des pays tempérés.
-  L'adulte peut survivre en moyenne 5 mois à des températures supérieures à 13°C ; il survit environ 5 jours à -7°C et 2 jours à -18°C.



Sans nourriture, l'adulte peut survivre plus de 1 an (état de dormance).

Mode de transmission



Par une literie infestée : sommier et matelas



Par du mobilier infesté : canapé ...



Par des objets de la vie courante infestés et en contact étroit : vêtements, sacs à mains, fauteuil roulant



Pendant les voyages : dans les bagages, les sacs, les vêtements ou les sacs de couchage infestés

Période d'incubation

Non applicable

Durée d'infectiosité

Non applicable

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles



Aucune, application des Précautions Standard

Circulation



Si la situation est identifiée dès l'accueil du patient, faire en sorte qu'il transite par le moins de zones possibles, retirer en amont tous les textiles des pièces où il serait amené à être reçu et lui faire prendre une douche rapidement



Si découverte faite durant l'hospitalisation, il faut informer le personnel du service hôtelier des mouvements du patient

Autres recommandations



En présence de punaises de lit, faire une demande d'intervention par le biais du Guichet infrastructure et contacter le numéro Pronto : 021.314.92.39 du service hôtelier, ce dernier se chargera d'évaluer la situation



Mettre les habits infestés dans un sac et les laver à 60° durant 30 minutes minimum ou les congeler à -20° durant 72h



Les autres effets personnels doivent être emballés dans un double sac et être isolés



En cas d'infestation au domicile, il est recommandé de faire appel à des professionnels de la désinfestation

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains



Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique

Gants



Si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée

Blouse de protection



Si risque de projections de liquides biologiques

Masque de soins



Si risque de projections de liquides biologiques



Lors de symptômes respiratoires

Lunettes de protection



Si risque de projections de liquides biologiques

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins



Utiliser le détergent/désinfectant usuel



Retraiter le matériel à usage multiple après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

Lit et literie



Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre



Utiliser les sacs à linge usuels



Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

Environnement



Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien



Entretien de l'environnement direct 1x par jour



Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

Déchets



Elimination des déchets selon les filières habituelles
