HPCi | hygiène, prévention et contrôle de l'infection

Punaises de lit

PS

Mise à jour
27/11/2024

Informations relatives à
CHUV / Toutes spécialités

Epidémiologie

Agent infectieux

- Principalement Cimex lectularius, aussi appelées puces de lit. Elles sont visibles à l'œil nu.
- Les punaises adultes sont généralement brunes. Elles sont de forme ovale et mesurent de 4 à 7 mm.
- Elles sont identifiables directement par mise en évidence d'adultes ou de leurs déjections (noires, de 1 à 3 mm) par exemple tachant des draps.
- Les punaises de lit sont actives surtout la nuit. Elles vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.
- Voir l'onglet ressources

Réservoir

- Hôtels, appartements, crèches etc. des pays tempérés.
- L'adulte peut survivre en moyenne 5 mois à des températures supérieures à 13°C ; il survit environ 5 jours à -7°C et 2 jours à -18°C.

- Sans nourriture, l’adulte peut survivre plus de 1 an (état de dormance).

Mode de transmission

- Par une literie infestée : sommier et matelas
- Par du mobilier infesté : canapé …
- Par des objets de la vie courante infestés et en contact étroit : vêtements, sacs à mains, fauteuil roulant
- Pendant les voyages : dans les bagages, les sacs, les vêtements ou les sacs de couchage infestés

Période d'incubation

Non applicable

Durée d'infectiosité

Non applicable

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

- Aucune, application des Précautions Standard

Circulation

- Si la situation est identifiée dès l'accueil du patient, faire en sorte qu'il transite par le moins de zones possibles, retirer en amont tous les textiles des pièces où il serait amené à être reçu et lui faire prendre une douche rapidement
- Si découverte faite durant l'hospitalisation, il faut informer le personnel du service hôtelier des mouvements du patient

Autres recommandations

- En présence de punaises de lit, faire une demande d'intervention par le biais du Guichet infrastructure et contacter le numéro Pronto : 021.314.92.39 du service hôtelier, ce dernier se chargera d'évaluer la situation
- Mettre les habits infestés dans un sac et les laver à 60° durant 30 minutes minimum ou les congeler à -20° durant 72h
- Les autres effets personnels doivent être emballés dans un double sac et être isolés
- En cas d'infestation au domicile, il est recommandé de faire appel à des professionnels de la désinfestation

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

- Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique

Gants

- Si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée

Blouse de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques

Masque de soins

- Si risque de projections de liquides biologiques
- Lors de symptômes respiratoires

Lunettes de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
- Retraiter le matériel à usage multiple après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre

- Utiliser les sacs à linge usuels
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct 1x par jour
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles