

# Pieds-mains-bouche



Mise à jour  
14/11/2024

Autres dénominations  
Herpangine  
Coxsackievirus  
Entérovirus

Informations relatives à  
CHUV / Stérilisation

## Epidémiologie

### Agent infectieux

Entérovirus (Coxsackievirus, Echovirus, Entérovirus)

---

### Réservoir

Homme

---

### Mode de transmission

- Par contact avec la salive, les sécrétions respiratoires
- Par contact avec le liquides des vésicules



Par contact avec les selles (voie féco-orale)

---

## Période d'incubation

3 à 7 jours

---

## Durée d'infectiosité



- Depuis 2 à 3 jours avant les symptômes et pendant toute la durée de la maladie.
- Chez l'enfant, il existe une excrétion virale dans les selles qui peut durer plusieurs semaines

## Prise en charge du cas positif/suspect

### Précautions Standard + Mesures Additionnelles



- Aucune, application des Précautions Standard
- Instaurer des Mesures Additionnelles CONTACT :**
  - Chez les nourrissons et les jeunes enfants encore langés
  - Ou si patient avec incontinence fécale

## Placement

### Si Mesures Additionnelles Contact :



- Chambre individuelle



Cohortage possible (regroupement de plusieurs patients avec le même germe)

---

## Durée des mesures

### Si Mesures Additionnelles Contact :



Pendant toute la durée de la maladie

---

## Signalétique

### Si Mesures Additionnelles Contact :



Affiche A3 pour les visiteurs et affiche "entrée Mesures Additionnelles" sur la porte à l'extérieur de la chambre



Chariot d'isolement avec surblouses devant la chambre



Affiche "sortie Mesures Additionnelles" sur la porte à l'intérieur de la chambre



Plaquette sur la potence du lit, à transférer sur la chaise lors de transport



Aux soins intensifs/continus, si pas de box disponible, délimiter avec du ruban adhésif rouge le périmètre d'isolement



Avant intervention chirurgicale, indiquer les Mesures Additionnelles dans Digistat

---

## Suivi microbiologique



Pas nécessaire de faire un prélèvement de suivi sauf avis contraire infectiologue ou HPCI

---

## Soins de base

- Le patient doit être informé de l'excrétion du virus dans les selles et s'astreindre à un lavage minutieux des mains après avoir été à selles
  - En cas de douche commune, le patient en Mesures Additionnelles passe en dernier
- 

## Matériel de soins

- Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
  - Privilégier le matériel à usage unique
- 

## Transport

### **Si Mesures Additionnelles Contact :**

- Toilette corporelle du jour réalisée, chemise d'hôpital propre, protections changées si incontinence, pansements hermétiques et non souillés, désinfection des mains
  - Surblouse et gants pas nécessaires pour le patient et le transporteur
  - Si transfert en chaise, y suspendre la plaquette de la potence du lit
  - Désinfection du pourtour du lit et des accessoires (pompes à perfusion, chaise roulante) avant de sortir de la chambre
  - Limiter les déplacements aux besoins essentiels
-

# Circulation

## Si Mesures Additionnelles Contact :

- Sorties limitées à la physiothérapie de mobilisation et aux besoins essentiels.  
Lors d'hospitalisation prolongée et si patient compliant, possibilité de sorties au BH 08 ou à l'extérieur
  - Toilette corporelle du jour réalisée, chemise d'hôpital propre, protections changées si incontinence, pansements hermétiques et non souillés si plaies, désinfection des mains
  - Le fauteuil du patient ou tout autre dispositif est désinfecté au moyen d'une lingette imprégnée d'alcool ou de détergent/désinfectant avant la sortie de la chambre
  - Surblouse et gants pas nécessaires pour le patient
  - Surblouse indiquée pour le soignant seulement si contact direct avec le patient
- 

# Visiteurs

## Si Mesures Additionnelles Contact :

- Ne pas s'asseoir sur le lit
  - Désinfection des mains en sortant de la chambre
  - Surblouse seulement si participation aux soins
- 

# Transfert/Sortie

## Si Mesures Additionnelles Contact :

- Avertir le service/l'établissement de soins de destination
-

## Autre

- Chez l'enfant, pas de partage de jouets
- 

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

- Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique
- 

### Gants

- Non indiqués en systématique
  - A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)
- 

### Blouse de protection

- Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat
  - Pas nécessaire si simple passage dans la chambre)
-

## Masque de soins

- Non en systématique
  - A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projections de liquides biologiques ou lors de symptômes respiratoires)
- 

## Lunettes de protections

- Non en systématique
  - A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projections de liquides biologiques)
- 

## Mesures complémentaires

- Eviction professionnelle du personnel malade à envisager durant la durée de la maladie selon le contexte clinique et le secteur d'activité
- Dans tous les cas, les lésions cutanées doivent être couvertes
- Contacter la médecine du personnel

---

## Nettoyage et désinfection

### Matériel et soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
- A la levée des Mesures Additionnelles :**
- Désinfecter tout le matériel à usage multiple présent en chambre

- Eliminer le matériel non désinfectable (boites de gants, masques, lingettes, etc) présent dans la zone patient (< 2 m)
  - Conserver le matériel non désinfectable (boites de gants, masques, lingettes, etc) présent hors de la zone patient (> 2 m) sauf si souillures visibles
- 

## Lit et literie

- Utiliser les sacs à linge usuels
- Se désinfecter les mains avant toute manipulation de linge propre
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

### **A la levée des Mesures Additionnelles :**

- Changer le lit et la literie
- 

## Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct du patient 1x par jour
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

### **A la levée des Mesures Additionnelles :**

- Désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, armoire patient, etc.)
  - Nettoyage et désinfection de la chambre par le service propreté et hygiène
  - Changement du rideau de lit ou nettoyage de la surface du paravent
  - Trempage du rideau de la salle de bains
-

## Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles

---

## Déclaration du cas

### Déclaration au médecin cantonal

- Les flambées de cas doivent être déclarées au médecin cantonal dans un délai de 1 jour
-