

Cytomegalovirus

Mise à jour
08/11/2024Autres dénominations
CMV

Informations relatives à
CMS et soignants indépendants

Epidémiologie

Agent infectieux

Cytomégalovirus

Réservoir

Homme

Mode de transmission

-  par contact direct avec les muqueuses et liquides biologiques (sang, urine, salive, sécrétions respiratoires et génitales, lait maternel, larmes, prélèvements tissulaires etc.), par transfusion sanguine ou par transplantation d'organe
 -  verticale par voie transplacentaire, lors de l'accouchement, lors de l'allaitement
-

Période d'incubation



acquisition en période périnatale: 3 à 12 semaines après la naissance



acquisition par transfusion/transplantation: 3 à 8 semaines

Durée d'infectiosité

Après une infection primaire, le virus peut être isolé dans la salive et les urines pendant des mois. Les enfants qui ont été infectés pendant la période néonatale peuvent excréter le virus pendant 5 à 6 ans

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

L'application des Précautions Standard est suffisante

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec le produit hydro-alcoolique (PHA)

Gants

Non indiqués en systématique

A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

Blouse de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Masque de soins

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Lunettes de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Mesures complémentaires



Femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse :



Il est recommandé que le personnel soignant envisageant une grossesse réalise un test sérologique.



Une femme enceinte séronégative :



Ne doit pas être impliquée dans les soins d'un patient ayant une infection à CMV confirmée.



Doit éviter les contacts étroits avec des enfants de moins de 36 mois et avec les patients gravement immunodéprimés.



Dans la mesure du possible, il est préférable qu'elle ne travaille pas dans un secteur à risque élevé pendant la grossesse; un transfert temporaire peut être organisé si nécessaire.



Doit appliquer strictement les Précautions Standard avec tous les patients, en particulier en pédiatrie.

Nettoyage et désinfection

Matériel de soins

Dispositifs médicaux a usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

Vaisselle : filière habituelle

Lit et literie

Utiliser les sacs à linge usuels

Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre

Environnement

Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien

Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles
