HPCi | hygiène, prévention et contrôle de l'infection

Cytomegalovirus

PS

Mise à jour
30/10/2026

Autres dénominations
CMV

Informations relatives à
CMS et soignants indépendants

Epidémiologie

Agent infectieux

Cytomégalovirus

Réservoir

Homme

Mode de transmission

Par contact direct avec les muqueuses et liquides biologiques (sang, urine, salive, sécrétions respiratoires et génitales, lait maternel, larmes, prélèvements tissulaires etc.), par transfusion sanguine ou par transplantation d'organe

- Verticale par voie transplacentaire, lors de l'accouchement, lors de l'allaitement

Période d'incubation

- Acquisition en période périnatale: 3 à 12 semaines après la naissance
- Acquisition par transfusion/transplantation: 3 à 8 semaines

Durée d'infectiosité

- Après une infection primaire, le virus peut être isolé dans la salive et les urines pendant des mois. Les enfants qui ont été infectés pendant la période néonatale peuvent excréter le virus pendant 5 à 6 ans

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

- L'application des Précautions Standard est suffisante

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

- Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec le produit hydroalcoolique

Gants

- Non indiqué en systématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

Blouse de protection

- Non indiqué en systématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (Si risque de projection de liquides biologiques)

Masque de soins

- Non indiqué en systématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projection de liquides biologiques ou lors de symptômes respiratoires)

Lunettes de protection

- Non indiqué en sytématique
- A porter selon les indications des Précautions Standard (risque de projection de liquides biologiques)

Mesures complémentaires

- Femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse :
  - Il est recommandé que le personnel soignant envisageant une grossesse réalise un test sérologique.
- Une femme enceinte séronégative :
  - Ne doit pas être impliquée dans les soins d'un patient ayant une infection à CMV confirmée.
  - Doit éviter les contacts étroits avec des enfants de moins de 36 mois et avec les patients gravement immunodéprimés.
  - Dans la mesure du possible, il est préférable qu'elle ne travaille pas dans un secteur à risque élevé pendant la grossesse; un transfert temporaire peut être organisé si nécessaire.
  - Doit appliquer strictement les Précautions Standard avec tous les patients, en particulier en pédiatrie.

Nettoyage et désinfection

Matériel de soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
- Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre
- Utiliser les sacs à linge usuels
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct du patient 1x/j
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

---

Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles
