HPCi | hygiène, prévention et contrôle de l'infection

Cytomegalovirus

PS

Mise à jour
30/10/2026

Autres dénominations
CMV

Informations relatives à
CHUV / Stérilisation

Epidémiologie

Agent infectieux

Cytomégalovirus

Réservoir

Homme

Mode de transmission

Par contact direct avec les muqueuses et liquides biologiques (sang, urine, salive, sécrétions respiratoires et génitales, lait maternel, larmes, prélèvements tissulaires etc.), par transfusion sanguine ou par transplantation d'organe

- Verticale par voie transplacentaire, lors de l'accouchement, lors de l'allaitement

Période d'incubation

- Acquisition en période périnatale: 3 à 12 semaines après la naissance
- Acquisition par transfusion/transplantation: 3 à 8 semaines

Durée d'infectiosité

- Après une infection primaire, le virus peut être isolé dans la salive et les urines pendant des mois. Les enfants qui ont été infectés pendant la période néonatale peuvent excréter le virus pendant 5 à 6 ans

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

- Aucune, application des Précautions Standard

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

- Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique

Gants

- Si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée

Blouse de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques

Masque de soins

- Si risque de projections de liquides biologiques
- Lors de symptômes respiratoires

Lunettes de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques

Mesures complémentaires

- Une femme enceinte séronégative ne devrait pas être impliquée dans des soins à un patient avec une infection à CMV documentée et devrait éviter les contacts étroits avec les enfants de moins de 36 mois et avec les patients sévèrement immunocompromis

- Dans la mesure du possible on évitera qu'une telle personne travaille dans un secteur à risque élevé durant la grossesse, en organisant si nécessaire un transfert temporaire
- Les Précautions Standard doivent être scrupuleusement respectées avec tous les patients

Nettoyage et désinfection

Matériel de soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
- Retraiter le matériel à usage multiple après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre
- Utiliser les sacs à linge usuels
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct du patient 1x par jour
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles