

Gale



Mise à jour
08/11/2024

Autres dénominations
Sarcoptes Scabiei

Informations relatives à
CMS et soignants indépendants

Flambée

Flambée de gale dans le canton de Vaud

Déclenchée le 04/06/2026

Epidémiologie

Agent infectieux

Sarcoptes scabiei var. *hominis*

Réservoir

Homme

Mode de transmission

- > par contact direct prolongé entre patients
 - > par relations sexuelles
 - > par contact indirect, lors de manipulation de linge de corps, chemises de nuit, literie immédiatement après utilisation
 - > la gale norvégienne est hautement contagieuse en raison d'une desquamation importante
-

Période d'incubation

- > 2 à 6 semaines lors de primo-infection
 - > 1 à 4 jours lors de réinfection
-

Durée d'infectiosité

Jusqu'à 24 à 48 h après la première dose de traitement. En cas de gale norvégienne, plusieurs traitements peuvent être nécessaires et l'infectiosité peut être prolongée

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

Mesures Additionnelles CONTACT + GANTS

Durée des mesures

- > Gale commune
 - > jusqu'à 24 heures après le début du traitement
 - > Gale norvégienne (croûteuse)
 - > jusqu'à la fin du traitement (2 doses)
 - > Pour le traitement se référer à la recommandation sous l'onglet "Ressources"
-

Matériel de soins

- > Réservé au résident pendant la durée de la maladie
 - > Privilégier le matériel à usage unique.
 - > Désinfection rigoureuse du matériel à usage multiple (stéthoscope, brassard à pressions, glucomètre, saturomètre, etc)
-

Visiteur

- > Ne pas s'asseoir sur le lit
 - > Lavage des mains à l'eau et savon doux en sortant de la chambre
 - > Surblouse et gants seulement si participation aux soins
-

Transfert/Sortie

Autre

- > Le patient doit se doucher 8h après la prise d'ivermectine
- > Une poignée de main n'est pas considérée comme une exposition à risque
- > A la fin du traitement
 - > lavage des vêtements et de la literie à 60°C ou mise en sac plastique fermé hermétiquement pendant 3 jours à l'extérieur ou mise en réfrigérateur durant 24h (p.ex. jouets en peluche des enfants).
 - > Meubles rembourrés
 - > Gale typique : pas de mesures
 - > Gale norvégienne [*Scabies crustosa* (*S. norvegica*)] : passer l'aspirateur
- > La transmission par l'intermédiaire d'objets inanimés (linge, literie) reste très limitée car les parasites meurent rapidement s'il n'y a pas de contact avec l'hôte

Prise en charge des personnes contacts

Mesures



- > Une prophylaxie doit être discutée avec l'unité cantonale HPCI pour les personnes (membres du personnel, entourage du patient) ayant eu des contacts directs peau à peau avec le patient
- > En présence de plus de 1 cas de gale commune ou en présence de gale norvégienne
 - > traitement concomitant de tous les résidents et une large proportion du personnel, en accord avec l'Unité cantonale HPCI

Mesures de protection/prévention pour le personnel



Hygiène des mains

Le lavage des mains à l'eau et au savon doux est la seule méthode efficace (par l'action mécanique du frottement)

Gants

-  Gants non stériles pour contact avec le patient ou son environnement immédiat
 -  Changement de gants et lavage des mains à l'eau et au savon entre chaque soin
-

Blouse de protection

-  Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat
 -  Pas nécessaire pour un simple contact dans la chambre ou le cabinet de consultation
-

Masque de soins

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Lunettes de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Mesures complémentaires

Prophylaxie postexpositionnelle recommandée dans certains cas, s'adresser à l'unité cantonale HPCI ou au service de la santé publique ou à la médecine du personnel

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins

- Dispositifs médicaux a usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
- Vaisselle : filière habituelle

Lit et literie

- Utiliser les sacs à linge usuels
- Se désinfecter les mains avant toute manipulation de linge propre
- **A la levée des Mesures Additionnelles :**
 - Changer le lit et la literie

Environnement

- A appliquer en même temps que le traitement du cas index de gale et des personnes-contact
- Porter des gants à usage unique lors de la manipulation de linge contaminé.
- Mesures à prendre en cas de gale commune
 - Laver à 60°C en machine (un cycle) les vêtements, la literie et les objets lavables en contact avec le corps (p. ex. peluches, brassard de tensiomètre) que le cas index ou des personnes-contact ont utilisé dans les quatre jours précédents le début du traitement.

- Emballer les vêtements et textiles que l'on doit laver à moins de 60°C ou les objets en contact avec le corps que l'on ne peut pas laver dans des sacs en plastique hermétiques bien fermés et les stocker au sec pendant quatre jours à 21°C (température constante).
- Alternative : placer les objets contaminés dans un congélateur à une température inférieure à -10°C pendant au moins cinq heures.
- Nettoyer les meubles rembourrés (p. ex. canapé, fauteuils, sièges de voiture) et les tapis à l'aide d'un aspirateur et ne pas les utiliser pendant quatre jours.
- Il n'est pas nécessaire de les mettre à l'écart ni de les éliminer.
- Mesures à prendre en cas de gale croûteuse ou norvégienne (*Scabies crustosa*)
 - En cas de gale croûteuse, des mesures environnementales supplémentaires sont nécessaires, car le nombre de sarcoptes est bien plus élevé que dans le cas de la gale commune.
 - Changer les vêtements et les draps tous les jours jusqu'à la fin du traitement.
 - Laver à 60°C en machine (un cycle) les vêtements, la literie et les objets lavables en contact avec le corps (p. ex. peluches, brassard de tensiomètre) que le cas index ou les personnes-contact ont utilisé dans les quatre jours précédents le début du traitement.
 - Nettoyer quotidiennement les locaux et les objets usuels.
 - Nettoyer à fond tous les objets ayant été en contact bref et s'assurer que personne d'autre ne les utilise pendant quatre jours.
 - Personne d'autre ne doit utiliser les textiles et les objets en tissu pendant sept jours.
 - Décontaminer (lavage à 60°C, un cycle) les matelas et la literie (couvertures, oreillers, protège-matelas) ou les conserver au sec à 21°C (température constante) pendant sept jours avant la répétition du traitement et après la fin du traitement.
 - Le stockage d'objets en contact avec le corps dans des sacs plastiques hermétiques bien fermés à 21°C n'est recommandé que si ces objets ne sont pas lavables à 60°C.
 - Le stockage à 21°C (température constante) est recommandé pendant au moins sept jours.
 - Le stockage d'objets décontaminés dans un congélateur pendant cinq heures à une température inférieure à -10°C n'est pas recommandé.
 - Il est recommandé de nettoyer soigneusement les objets en contact prolongé avec le corps.
 - Nettoyer les meubles rembourrés (p. ex. canapé, fauteuils, sièges de voiture) et les tapis à l'aide d'un aspirateur et ne pas les utiliser pendant au moins sept jours.

Déchets

Déclaration du cas

Déclaration à HPCi Vaud

Oui

Autre information

À consulter

Recommandations OFSP disponibles sous l'onglet "Ressources"
