

# Gale



Mise à jour  
08/11/2024

Autres dénominations  
Sarcoptes Scabiei

Informations relatives à  
Hôpitaux FHV, Cliniques, CTR / Bloc opératoire

Flambée

Flambée de gale dans le canton de Vaud

Déclenchée le 04/06/2026

## Epidémiologie

## Agent infectieux

*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*

---

## Réservoir

Homme

---

## Mode de transmission

- > par contact direct prolongé entre patients
  - > par relations sexuelles
  - > par contact indirect, lors de manipulation de linge de corps, chemises de nuit, literie immédiatement après utilisation
  - > la gale norvégienne est hautement contagieuse en raison d'une desquamation importante
- 

## Période d'incubation

- > 2 à 6 semaines lors de primo-infection
  - > 1 à 4 jours lors de réinfection
- 

## Durée d'infectiosité

Jusqu'à 24 à 48 h après la première dose de traitement. En cas de gale norvégienne, plusieurs traitements peuvent être nécessaires et l'infectiosité peut être prolongée

---

## Prise en charge du cas positif/suspect

### Précautions Standard + Mesures Additionnelles

Mesures Additionnelles CONTACT + GANTS

---

## Placement

- > Chambre individuelle souhaitable.
  - > Chambre à 2 lits possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
- 

## Durée des mesures

- > Gale commune
    - > jusqu'à 24 heures après le début du traitement
  - > Gale norvégienne (croûteuse)
    - > jusqu'à la fin du traitement (2 doses)
  - > Pour le traitement se référer à la recommandation sous l'onglet "Ressources"
- 

## Signalétique

- > Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre (entrée) et intérieur (sortie)
  - > Blouses/ gants devant la chambre ou dans le SAS
  - > Aux soins intensifs/continus, si pas de box disponible, délimiter le périmètre d'isolement géographique
  - > Avant intervention chirurgicale: Communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles
- 

## Matériel de soins

- > Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles
  - > Privilégier le matériel à usage unique (UU)
  - > Prévoir un stock de matériel à UU pour 24h uniquement
- 

## Transport

- > Literie et chemise du patient propres
  - > Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates
  - > Limiter les déplacements aux besoins essentiels
  - > Avant intervention chirurgicale: communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles
  - > Désinfection du lit
- 

## Circulation

- > Pour la gale commune
    - > maintien en chambre durant 24h après le début du traitement
  - > Pour la gale norvégienne
    - > maintien en chambre jusqu'à levée des Mesures Additionnelles Contact
- 

## Visiteur

- > Ne pas s'asseoir sur le lit
- > Lavage des mains à l'eau et savon doux en sortant de la chambre

- > Surblouse et gants seulement si participation aux soins
- 

## Transfert/Sortie

Avertir le service/l'établissement de soins de destination

---

## Autre

- > Le patient doit se doucher 8h après la prise d'ivermectine
  - > Une poignée de main n'est pas considérée comme une exposition à risque
  - > A la fin du traitement
    - > lavage des vêtements et de la literie à 60°C ou mise en sac plastique fermé hermétiquement pendant 3 jours à l'extérieur ou mise en réfrigérateur durant 24h (p.ex. jouets en peluche des enfants).
    - > Meubles rembourrés
      - > Gale typique : pas de mesures
      - > Gale norvégienne [*Scabies crustosa* (*S. norvegica*)] : passer l'aspirateur
  - > La transmission par l'intermédiaire d'objets inanimés (linge, literie) reste très limitée car les parasites meurent rapidement s'il n'y a pas de contact avec l'hôte
- 

## Mesures en cas d'épidémie

- > Cohorte possible lors d'épidémie
  - > Se référer aux recommandations de l'unité HPCi
-

# Prise en charge des personnes contacts

## Mesures

- Une prophylaxie doit être discutée avec l'unité cantonale HPCI pour les personnes (membres du personnel, entourage du patient) ayant eu des contacts directs peau à peau avec le patient
  - En présence de plus de 1 cas de gale commune ou en présence de gale norvégienne
    - traitement concomitant de tous les résidents et une large proportion du personnel, en accord avec l'Unité cantonale HPCI
- 

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

Le lavage des mains à l'eau et au savon doux est la seule méthode efficace (par l'action mécanique du frottement)

---

### Gants

- Gants non stériles pour contact avec le patient ou son environnement immédiat
  - Changement de gants et lavage des mains à l'eau et au savon entre chaque soin
- 

### Blouse de protection

- Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat



Pas nécessaire si simple passage dans la chambre

---

## Masque de soins

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Lunettes de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Mesures complémentaires



Prophylaxie post-expositionnelle recommandée pour les personnes ayant eu un contact peau à peau non protégé; s'adresser au service HPCI et à la médecine du personnel



Une poignée de main n'est pas considérée comme un soin à risque



En présence de plus de 1 cas de gale commune ou en présence de gale norvégienne



traitement concomitant de tous les patients du service et une large proportion du personnel, en accord avec l'unité cantonale HPCI

---

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins



Dispositifs médicaux à usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

- Vaisselle : filière habituelle
- 

## Lit et literie

- Utiliser les sacs à linge usuels
  - Se désinfecter les mains avant toute manipulation de linge propre
  - **A la levée des Mesures Additionnelles :**
    - Changer le lit et la literie
- 

## Environnement

- A appliquer en même temps que le traitement du cas index de gale et des personnes-contact
- Porter des gants à usage unique lors de la manipulation de linge contaminé.
- Mesures à prendre en cas de gale commune
  - Laver à 60°C en machine (un cycle) les vêtements, la literie et les objets lavables en contact avec le corps (p. ex. peluches, brassard de tensiomètre) que le cas index ou des personnes-contact ont utilisé dans les quatre jours précédents le début du traitement.
  - Emballer les vêtements et textiles que l'on doit laver à moins de 60°C ou les objets en contact avec le corps que l'on ne peut pas laver dans des sacs en plastique hermétiques bien fermés et les stocker au sec pendant quatre jours à 21°C (température constante).
  - Alternative : placer les objets contaminés dans un congélateur à une température inférieure à -10°C pendant au moins cinq heures.
  - Nettoyer les meubles rembourrés (p. ex. canapé, fauteuils, sièges de voiture) et les tapis à l'aide d'un aspirateur et ne pas les utiliser pendant quatre jours.
  - Il n'est pas nécessaire de les mettre à l'écart ni de les éliminer.
- Mesures à prendre en cas de gale croûteuse ou norvégienne (*Scabies crustosa*)
  - En cas de gale croûteuse, des mesures environnementales supplémentaires sont nécessaires, car le nombre de sarcoptes est bien plus élevé que dans le cas de la gale commune.
  - Changer les vêtements et les draps tous les jours jusqu'à la fin du traitement.

- Laver à 60°C en machine (un cycle) les vêtements, la literie et les objets lavables en contact avec le corps (p. ex. peluches, brassard de tensiomètre) que le cas index ou les personnes-contact ont utilisé dans les quatre jours précédants le début du traitement.
  - Nettoyer quotidiennement les locaux et les objets usuels.
  - Nettoyer à fond tous les objets ayant été en contact bref et s'assurer que personne d'autre ne les utilise pendant quatre jours.
  - Personne d'autre ne doit utiliser les textiles et les objets en tissu pendant sept jours.
  - Décontaminer (lavage à 60°C, un cycle) les matelas et la literie (couvertures, oreillers, protège-matelas) ou les conserver au sec à 21°C (température constante) pendant sept jours avant la répétition du traitement et après la fin du traitement.
  - Le stockage d'objets en contact avec le corps dans des sacs plastiques hermétiques bien fermés à 21°C n'est recommandé que si ces objets ne sont pas lavables à 60°C.
  - Le stockage à 21°C (température constante) est recommandé pendant au moins sept jours.
  - Le stockage d'objets décontaminés dans un congélateur pendant cinq heures à une température inférieure à -10°C n'est pas recommandé.
  - Il est recommandé de nettoyer soigneusement les objets en contact prolongé avec le corps.
  - Nettoyer les meubles rembourrés (p. ex. canapé, fauteuils, sièges de voiture) et les tapis à l'aide d'un aspirateur et ne pas les utiliser pendant au moins sept jours.
- 

## Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles

---

## Déclaration du cas

### Déclaration au service HPCI

Oui

---

## Autre information

## À consulter

Recommandations OFSP disponibles sous l'onglet "Ressources"

---