

Mononucléose infectieuse

Mise à jour
13/11/2024Autres dénominations
Epstein-Barr VirusInformations relatives à
CMS et soignants indépendants

Epidémiologie

Agent infectieux

Virus Epstein-Barr

Réservoir

Homme

Mode de transmission



Dans la communauté: de personne à personne par la salive le plus souvent

A l'hôpital: transfusion, transplantation

Période d'incubation

4 à 6 semaines

Durée d'infectiosité

Le virus peut être retrouvé dans les sécrétions oro-pharyngées jusqu'à un an après la maladie

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

L'application des Précautions Standard est suffisante

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec le produit hydro-alcoolique (PHA)

Gants

Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques

Blouse de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Masque de soins

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Lunettes de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

Nettoyage et désinfection

Matériel de soins

 Dispositifs médicaux a usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

 Vaisselle : filière habituelle

Lit et literie

 Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre



Utiliser les sacs à linge usuels

Environnement

Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien

Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles
