

# Mononucléose infectieuse



Mise à jour  
13/11/2024

Autres dénominations  
Epstein-Barr Virus

Informations relatives à  
Hôpitaux FHV, Cliniques, CTR / Dialyse

## Epidémiologie

### Agent infectieux

Virus Epstein-Barr

---

### Réservoir

Homme

---

### Mode de transmission

- Dans la communauté: de personne à personne par la salive le plus souvent
  - A l'hôpital: transfusion, transplantation
-

## Période d'incubation

4 à 6 semaines

---

## Durée d'infectiosité

Le virus peut être retrouvé dans les sécrétions oro-pharyngées jusqu'à un an après la maladie

## Prise en charge du cas positif/suspect

### Précautions Standard + Mesures Additionnelles

L'application des Précautions Standard est suffisante

---

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec le produit hydro-alcoolique (PHA)

---

### Gants

Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques

---

## Blouse de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Masque de soins

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Lunettes de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Nettoyage et désinfection

### Matériel de soins

- Dispositifs médicaux a usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
  - Vaisselle : filière habituelle
- 

### Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre



Utiliser les sacs à linge usuels

---

## Environnement

Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien

---

## Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles

---