

Mononucléose infectieuse



Mise à jour
13/11/2024

Autres dénominations
Epstein-Barr Virus

Informations relatives à
CHUV / Endoscopie

Epidémiologie

Agent infectieux

Virus Epstein-Barr

Réservoir

Homme

Mode de transmission

- Dans la communauté: de personne à personne par la salive le plus souvent
 - A l'hôpital: transfusion, transplantation
-

Période d'incubation

4 à 6 semaines

Durée d'infectiosité

Le virus peut être retrouvé dans les sécrétions oro-pharyngées jusqu'à un an après la maladie

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

-  Aucune, application des Précautions Standard
-

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

-  Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique
-

Gants

-  Non indiqués en systématique

- A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)
-

Blouse de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques
-

Masque de soins

- Si risque de projections de liquides biologiques
 - Lors de symptômes respiratoires
-

Lunettes de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques
-

Nettoyage et désinfection

Matériel de soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
 - Retraiter le matériel à usage multiple après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque
-

Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre
 - Utiliser les sacs à linge usuels
 - Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité
-

Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
 - Entretien de l'environnement direct du patient 1x par jour
 - Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement
-

Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles
-