HPCi | hygiène, prévention et contrôle de l'infection

Mononucléose infectieuse

PS

Mise à jour
30/10/2026

Autres dénominations
Epstein-Barr Virus

Informations relatives à
CHUV / Soins intensifs

Epidémiologie

Agent infectieux

- Virus Epstein-Barr

Réservoir

- Homme

Mode de transmission

- Dans la communauté: de personne à personne par la salive le plus souvent
- A l'hôpital: transfusion, transplantation

Période d'incubation

4 à 6 semaines

Durée d'infectiosité

Le virus peut être retrouvé dans les sécrétions oro-pharyngées jusqu'à un an après la maladie

Prise en charge du cas positif/suspect

Précautions Standard + Mesures Additionnelles

Aucune, application des Précautions Standard

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Hygiène des mains

Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec la solution hydro-alcoolique

Gants

Non indiqués en systématique

- A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

Blouse de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques

Masque de soins

- Si risque de projections de liquides biologiques
- Lors de symptômes respiratoires

Lunettes de protection

- Si risque de projections de liquides biologiques

Nettoyage et désinfection

Matériel de soins

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel
- Retraiter le matériel à usage multiple après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque

Lit et literie

- Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre
- Utiliser les sacs à linge usuels
- Ne pas remplir les sacs à linge sale au-delà du 2/3 de leur capacité

Environnement

- Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
- Entretien de l'environnement direct du patient 1x par jour
- Les surfaces souillées par des liquides biologiques doivent être nettoyées/désinfectées immédiatement

Déchets

- Elimination des déchets selon les filières habituelles