

# Rougeole



Mise à jour  
15/11/2024

Informations relatives à  
EMS, EPSM, ESE, CAT

## Epidémiologie

## Agent infectieux

Virus de la rougeole (famille des Paramyxovirus, genre Morbillivirus)

---

## Réservoir

Homme

---

## Mode de transmission



Par fines gouttelettes < 5 microns (aérosols), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient source



Par contact direct avec des sécrétions nasopharyngées d'une personne infectée



Par l'intermédiaire du personnel (mains)



Par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)

---

## Période d'incubation



Médiane : 10 jours (14 jours jusqu'à l'apparition de l'exanthème)



Extrêmes : 7 à 21 jours

---

## Durée d'infectiosité

De J-4 avant à J+4 après le début de l'exanthème (=J0)

---

## Prise en charge du cas positif/suspect

### Précautions Standard + Mesures Additionnelles

Mesures Additionnelles AEROSOL

---

## Placement



Maintien en chambre



Masque ultrafiltrant FFP2 ou à défaut un masque de soins



Transfert du résident à l'hôpital avec un masque FFP2 ou à défaut un masque de soins

---

## Durée des mesures

Jusqu'à 4 jours après le début de l'exanthème

---

## Signalétique

- Dans l'attente du transfert en soins aigus:
    - Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre (entrée) et intérieur (sortie)
    - Blouses/ masques ultrafiltrants FFP2 devant la chambre
- 

## Matériel de soins

- Réserve au résident jusqu'au transfert
  - Privilégier le matériel à usage unique
- 

## Transport

- Faire porter un masque de soins au résident
- Literie et vêtements du résident propres
- Désinfection du lit
- Lors d'un transfert en cabinet médical ou à l'hôpital. pour mis en place des mesures adéquates, Avertir:
  - le transporteur
  - le service de destination



limiter les déplacements aux besoins essentiels

---

## Circulation

Maintien du résident en chambre porte fermée jusqu'au fin des Mesures Additionnelles

---

## Visiteurs

Port de masque FFP2  
Désinfection des mains en sortant de la chambre  
Les visiteurs non immuns ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés

---

## Transfert/sortie

Faire porter un masque de soins au résident  
Avertir le service de transport et de destination pour qu'ils prennent les mesures adéquates

---

## Autre

Les personnes non immunes ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés

---

## Prise en charge des personnes contacts

# Mesures

Enquête d'entourage selon directives du service HPCI

---

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

### Hygiène des mains

Hygiène des mains selon les 5 moments de l'OMS avec le produit hydro-alcoolique (PHA)

---

### Gants



Non indiqués en systématique



A porter selon les indications des Précautions Standard (si risque de contact avec des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée)

---

### Blouse de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

### Masque de soins



Le port du masque FFP2.



Cependant, pour le personnel immunisé contre la rougeole, le risque de contamination est réduit.

---

## Lunettes de protection

Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques

---

## Mesures complémentaires



Le personnel doit être vacciné



La vaccination effectuée dans les 72 heures post contact permet de prévenir l'infection



Le personnel non immun



doit éviter le contact avec des résidents présentant une rougeole



ayant eu un contact non protégé doit contacter immédiatement la médecine du personnel

---

## Nettoyage/désinfection

### Matériel de soins



Dispositifs médicaux a usage multiple: nettoyer et désinfecter après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque



Vaisselle : filière habituelle

---

## Lit et literie

-  Se désinfecter les mains avant toute manipulation du linge propre
  -  Utiliser les sacs à linge usuels
- 

## Environnement

-  Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien
  -  A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident:
  -  Aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage
  -  Désinfection minutieuse de l'environnement direct du résident(table de nuit, statif, perfusomat, etc.)
  -  Si paravent: nettoyage au quotidien
- 

## Déchets

Elimination des déchets selon les filières habituelles

---

## Déclaration du cas

### Déclaration à HPCi Vaud

Oui

---

## Déclaration au service HPCI

Oui

---

## Déclaration au médecin cantonal

Déclaration du médecin dans les 24 heures

---