

BOP: Personnel - Désinfection hygiénique des mains: technique

La désinfection hydro-alcoolique des mains se pratique sur des mains :

- ➔ macroscopiquement propres et sèches
- ➔ avec des ongles propres, courts, soignés et non vernis (pas de french manucure ou de faux ongles).
- ➔ exempts de bijoux : bagues (alliance y compris) et montre

- Remplir le creux de la main avec la solution / le gel hydro alcoolique (au min 3ml)
- Nom du produit :
- Recouvrir toute la surface de la main
- Frictionner les mains comme ci-dessous (temps nécessaire 20 à 30 sec)
 1. une paume contre l'autre
 2. la pulpe des doigts de la main gauche par rotation contre la paume de la main opposée et vice versa
 3. une paume contre l'autre, les doigts écartés et croisés
 4. la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice versa
 5. le dos des doigts de la main gauche dans la paume de la main droite par rotation et vice versa
 6. circulairement le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche et vice versa
 7. la tranche de la main (bord cubital) gauche dans la paume de la main droite et vice versa
 8. le poignet de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice versa

