

BOP: Personnel - Lavage hygiénique des mains: Technique

INDICATIONS

- A la prise du travail dans le vestiaire
- En présence de souillures visibles (liquides biologiques, résidus alimentaires, autres)
- Après une pause
- Après avoir été aux toilettes

PRODUITS

- Savon liquide neutre (sans pouvoir désinfectant)
- Essuie-mains à usage unique

TECHNIQUE

Recommandations OMS pour l'hygiène des mains au cours des soins - 2010

Technique pour le lavage des mains

 **Durée de la procédure : 40-60 secondes**

<p>0</p>  <p>Mouiller les mains abondamment ;</p>	<p>1</p>  <p>Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner ;</p>	<p>2</p>  <p>Paume contre paume par mouvement de rotation ;</p>
<p>3</p>  <p>Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;</p>	<p>4</p>  <p>Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;</p>	<p>5</p>  <p>Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;</p>
<p>6</p>  <p>Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;</p>	<p>7</p>  <p>La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;</p>	<p>8</p>  <p>Rincer les mains à l'eau ;</p>
<p>9</p>  <p>Sécher soigneusement les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique ;</p>	<p>10</p>  <p>Fermer le robinet à l'aide du même essuie-mains ;</p>	<p>11</p>  <p>Vos mains sont propres et prêtes pour le soin.</p>