

Recommandation

# Hygiène bucco dentaire - entretien des prothèses dentaires

Dernière mise à jour

14/08/2017

## Etablissements concernés

Hôpitaux FHV, Cliniques, CTR (Toutes spécialités, Soins intensifs), EMS, EPSM, ESE, CAT, CMS et soignants indépendants

La santé bucco-dentaire soutenue par une hygiène bucco-dentaire prothétique, contribue au maintien d'une bonne santé générale et d'une qualité de vie de la personne âgée.

## Domaine d'application

Equipe infirmière, ASCC, aides-soignant·e·s sous délégation de l'équipe infirmière.

## Définitions

Une prothèse dentaire est un dispositif destiné à reconstruire une dent délabrée suite à une carie ou une fracture, par exemple. Elle permet aussi de remplacer une ou plusieurs dents manquantes, soit par un moyen fixe (couronne, bridge et implant), soit par des appareils amovibles (partiels ou complets). Elle aide à retrouver une bonne fonction masticatoire, importante pour la santé. Elle limite le déplacement des autres dents et rétablit les fonctions esthétiques et phonétiques.

## Remarques

-  La prothèse dentaire est un bien personnel du patient, un objet fragile d'un coût important, dont il faut prendre soin.
-  Il est important de se rappeler que sans sa prothèse, le patient peut ressentir une dévalorisation de l'image de soi.
-  Il est impératif de déposer la prothèse dans une boîte la nuit pour les personnes dépendantes afin d'éviter l'étouffement et les fausses routes

 Ne pas porter la prothèse la nuit évite la prolifération de germes pathogènes et maintient la tonicité des gencives.

 Il est recommandé d'effectuer une consultation dentaire annuelle.

## Entretien des prothèses dentaires

### Déroulement du soin

Buts	<ul style="list-style-type: none"><li> Eliminer la plaque dentaire, les débris alimentaire</li><li> Éviter l'apparition de caries des dents en contact</li><li> Éviter l'apparition de lésions de la gencive ou de</li><li> Favoriser le maintien d'une bouche propre et sa</li><li> Eviter toute complication douloureuse, inflammatoire</li><li> Participer au bien-être et au confort de la personne</li></ul>
Matériel	<ul style="list-style-type: none"><li> Solution hydro-alcoolique pour les mains</li><li> Gants à usage unique et matériel de protection</li><li> Brosse à dents/prothèse adaptée, souple</li><li> Dentifrice ou détergent</li><li> Boîte à prothèses</li><li> Essuie-mains en papier à usage unique</li><li> Bassin rénitiforme si besoin</li></ul>

<p>Déroulement du soin</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Informer le patient et obtenir sa collaboration</li> <li>➤ Mettre les gants</li> <li>➤ Retirer les prothèses dentaires de la bouche du patient</li> <li>➤ Lui demander de se brosser les dents résiduelle place</li> <li>➤ Passer une compresse ou un bâtonnet imbibé d'eau d'éliminer les débris alimentaires</li> <li>➤ Eliminer éventuellement les résidus de l'ancien dentifrice</li> <li>➤ Brosser les prothèses avec un dentifrice ou un coton-tige (attention de casser la prothèse en cas de chute)</li> <li>➤ Les rincer abondamment</li> <li>➤ Appliquer la pâte ou la poudre adhésive si nécessaire</li> <li>➤ Remettre les prothèses en bouche (la prothèse mobile avec un essuie-mains à usage unique prévue à cet effet au nom du patient)</li> <li>➤ Retirer les gants</li> <li>➤ Se désinfecter les mains avec la solution hydro-alcoolique</li> <li>➤ Réinstaller le patient</li> <li>➤ Se désinfecter les mains avec la solution hydro-alcoolique</li> </ul>
<p>Remarques</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ En cas de dent-s mobile-s, de foyer infectieux ou de lésion, utiliser du matériel adapté</li> <li>➤ Prévoir une consultation dentaire si les prothèses sont cassées</li> <li>➤ Les prothèses doivent être rebasées (refaites) si elles sont cassées</li> <li>➤ Nettoyer les prothèses après chaque repas ou après les boissons chaudes</li> <li>➤ Nettoyer les prothèses par trempage 1x/semaine</li> <li>➤ Changer la brosse à dents tous les 3 mois ou dès qu'elle est abîmée</li> <li>➤ Nettoyer les boîtes à prothèses 1x/semaine par trempage</li> </ul>

# Textes de référence

-  AGIRC-ARRCO et UFSBD. Santé-bucco-dentaire : Guide à l'usage des établissements pour personnes âgées - 2014
-  Consensus formalisé d'experts de juin 2009 « La prévention des infections en EHPAD ». Programme PRIAM de l'ORIG. (Observatoire du risque infectieux en gériatrie). HygièneS 2010 Volume XVIII N°1
-  CCLIN Ouest. Gérin M. EPP inter EHPAD. Pratique de l'hygiène bucco-dentaire - 2011
-  OMÉDIT. (Observatoire des Médicaments, des Dispositifs médicaux et des Innovations Thérapeutiques) Région Centre. Bon usage Les soins de bouche en gériatrie - 2011
-  Référentiel de prise en charge de la santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes. La revue de gériatrie - 2013
-  RFCLIN PRIMAIR. L'hygiène bucco-dento-prothétique dans les établissements de santé et les établissements médico-sociaux - 2010