

Recommandation

BOP - Hygiène des mains

Dernière mise à jour

13/09/2024

Etablissements concernés

Hôpitaux FHV, Cliniques, CTR (Toutes spécialités,
Bloc opératoire)

BOP - Hygiène des mains

Une pratique optimale de l'hygiène des mains est reconnue par les experts comme étant la première mesure pour prévenir la survenue d'infections nosocomiales. Ces infections ont souvent pour origine la flore transitoire présente sur les mains des soignants. Cette flore se compose de germes provenant des patients, de l'environnement ou du matériel contaminé. La friction des mains avec une solution ou gel hydro-alcoolique est le moyen le plus efficace pour éliminer la flore transitoire et de ce fait elle doit être privilégiée.

L'hygiène des mains par friction avec une solution hydro-alcoolique s'applique :

-  avant contact patient
-  après contact patient
-  avant acte aseptique (propre)
-  après liquides biologiques/gants
-  après contact avec objet

Au bloc opératoire la désinfection des mains doit également toujours avoir lieu avant de pénétrer dans l'enceinte du bloc opératoire et après la mise en place du masque.

Au bloc opératoire, cette procédure doit être complétée par la désinfection chirurgicale des mains avant toute intervention chirurgicale ou acte aseptique.

Le lavage hygiénique des mains à l'eau et au savon neutre remplace la désinfection hydro-alcoolique des mains quand ces dernières sont visiblement sales ou après avoir été aux toilettes.

Niveau de recommandations

CDC IB

SFHH : A réglementaire

Domaine d'application

Bloc opératoire, salle de réveil

Responsabilités

L'ensemble du personnel médical et paramédical

Déroulement

Désinfection hygiénique des mains

Produit :

- > solution /gel hydro alcoolique pour la désinfection des mains (le choix d'utiliser un gel ou une solution hydro alcoolique est laissé à l'institution)

Technique :

- > les mains doivent être sèches
- > les ongles doivent être propres, courts, soignés et non vernis (pas de french manucure ou de faux ongles).
- > les bijoux, bagues (alliance y compris) et montre doivent être retirés avant la prise du travail
- > technique : se référer à la fiche technique désinfection hygiénique des mains
En cas d'intolérance au produit utilisé, le professionnel contacte la médecine du personnel

Documents et textes de référence

- > WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care 2009
- > http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf
- > E-learning Hygiène des mains

Désinfection chirurgicale des mains

La désinfection chirurgicale des mains avant toute intervention chirurgicale ou tout acte qui requiert une asepsie optimale (ex. pose de voie centrale) est reconnue comme une des mesures primordiales permettant la diminution du risque de transmission de germes.

La désinfection chirurgicale des mains avec une solution/gel hydro alcoolique est à privilégier pour les raisons suivantes :

- > action antiseptique plus rapide
- > élimination de la flore transitoire

- > diminution de la flore permanente
- > technique simple et rapide
- > équipement peu contraignant
- > bonne tolérance cutanée

Le résultat de la procédure n'est pas tributaire de la qualité de l'eau ou de l'équipement à disposition au bloc opératoire et son action est peu irritante sur la peau en comparaison avec le lavage chirurgical.

Pour être efficace, les différentes étapes qui la composent doivent être exécutées rigoureusement avant toute intervention à haut risque, telle que :

- > acte chirurgical
- > acte obstétrical
- > acte de radiologie interventionnelle

Elle est également requise pour les gestes où une asepsie de type chirurgicale est indispensable comme par exemple :

- > chambre implantable
- > ponction amniotique
- > ou autres situations analogues

Niveau de recommandation

CDC : IB

Domaine d'application

Au bloc opératoire cette procédure doit être appliquée avant chaque intervention chirurgicale par tous les professionnels en contact direct avec le champ opératoire ou le champ d'intervention.

Responsabilités

L'ensemble du personnel du bloc opératoire pratiquant des interventions chirurgicales ou assistant activement à des interventions chirurgicales ou des gestes invasifs.

Déroulement

Produit :

- > solution /gel hydro alcoolique pour la désinfection des mains (le choix d'utiliser un gel ou une solution hydro alcoolique est laissé à l'institution)

Technique :

- > se référer à la fiche technique désinfection chirurgicale des mains. La solution hydro-alcoolique choisie doit correspondre à la norme EN 12791. La quantité de solution à utilisée et la durée de la désinfection chirurgicale dépend du choix du produit et il faut référer aux recommandations du fabricant.

Remarque:

- > Ne pas rincer, ne pas sécher et ne pas agiter les mains

-  L'utilisation de la brosse est proscrite avant la désinfection chirurgicale sauf en présence de souillures visibles sous les ongles.
-  Lors de changement de gants en cours d'intervention, une désinfection hygiénique des mains est recommandée
-  En cas d'intolérance au produit utilisé, le professionnel doit contacter la médecine du personnel

Documents associés

Fiche technique : désinfection chirurgicale des mains lors de procédures invasives

Documents et textes de référence

-  WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care 2010, p19
-  http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf
-  Surgical hand preparation : state-of-the-art. Widmer et al. J Hosp Infect. 2009
-  Surgical hand antisepsis with alcohol-based hand rub . comparison of effectiveness after 1.5 and 3 min of applications. Weber WP, Reck S, Neff U, Saccilotto R, Dangel M, Rotter ML, Frei R
-  NHS : Surgical site infection : Prevention and treatment of surgical site infection – NICE clinical guideline 74 - octobre 2008