

DIAL - SOINS DU SITE ÉMERGENCE CATHÉTER PÉRITONÉAL - ENTRETIEN AVEC DOUCHE - INSTRUCTION POUR LE PATIENT

FREQUENCE

- A chaque douche.

MATÉRIEL

Matériel de soins pour la douche

- 1 savon à PH neutre pour le corps
- 1 savon antiseptique à base d'iode pour le nettoyage du site d'émergence du cathéter ; en cas d'allergie à l'iode, utiliser le savon neutre sus-mentionné
- 1 shampoing
- 2 lavettes propres
- 1 linge propre
- 1 compresse stérile

Matériel de soins pour le pansement

- 1 blister rigide pelable contenant
 - 1 compartiment pour l'antiseptique
 - 6 bâtonnets
 - 1 compresse fendue
 - 1 compresse standard
- 1 antiseptique aqueux à base de polyvidone iodée 0.1% ; en cas d'allergie à l'iode, utiliser un antiseptique aqueux à base de chlorhexidine 2%
- 1 crème à base de mupirocine (tube dédié au patient)
- 1 Q-tip stérile
- 1 rouleau de ruban adhésif

Autre matériel

Matériel de protection

- 1 flacon de solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains

Matériel d'évacuation des déchets

- 1 sac à déchets urbains (sac à poubelle habituel)

TECHNIQUE

Contrôle du site d'émergence

1. Fermer portes et fenêtres.
2. Se désinfecter les mains par friction avec la solution hydro-alcoolique.
3. Retirer le pansement, observer le site d'émergence du cathéter et palper le tunnel. Ne jamais retirer d'éventuelles croûtes afin d'éviter toute lésion cutanée. En présence de signes particuliers (douleur, rougeur, chaleur, œdème, écoulement), annuler la douche, refaire le pansement selon les instructions sous-mentionnées et contacter le médecin. Le cas échéant, procéder à la douche.

Douche

1. Mouiller le corps en évitant tout jet direct sur le point d'émergence du cathéter ; mouiller la chevelure si nécessaire.
2. Dans un 2^{ème} temps, avec la 1^{ère} lavette et le savon à PH neutre, procéder au savonnage et au rinçage corporel standard, éventuellement au shampoing.
3. Dans un 3^{ème} temps, avec la 2^{ème} lavette et le savon antiseptique, procéder à un savonnage large du site d'émergence uniquement, en commençant toujours par le pourtour immédiat du cathéter et en continuant vers la périphérie.
4. Rincer abondamment le site d'émergence de haut en bas en maintenant le pommeau de douche à une certaine distance pour éviter toute agression à ce niveau.
5. Au moyen du linge, sécher le corps et la chevelure, à l'exception du site d'émergence du cathéter.
6. Au moyen d'une compresse stérile, sécher uniquement et méticuleusement le site d'émergence du cathéter dans un mouvement excentrique.
7. Mettre un vêtement de corps propre.

Pansement

1. Se désinfecter les mains par friction avec la solution hydro-alcoolique.
2. Sur une surface propre et non humide (ex. commode de la chambre à coucher), ouvrir le set à pansement stérile.
3. Verser l'antiseptique dans le compartiment prévu à cet effet.
4. Se désinfecter les mains par friction avec la solution hydro-alcoolique.
5. **Imbiber successivement les bâtonnets d'antiseptique** et désinfecter largement à 3 reprises le point d'émergence du cathéter en commençant toujours par le pourtour immédiat du cathéter et en continuant vers la périphérie.
6. **Imbiber successivement les bâtonnets d'antiseptique** et désinfecter tout le pourtour du cathéter sur une distance de 10cm en partant du point d'émergence.
7. Laisser sécher l'antiseptique (ne pas essuyer). En cas de collection d'antiseptique au niveau du sinus, l'absorber au moyen d'un tampon ou d'une compresse stérile afin d'éviter toute macération.
8. Au moyen d'un Q-tip stérile, appliquer la crème de mupirocine au point d'émergence du cathéter.
9. Appliquer la compresse fendue puis la compresse standard en les tenant par les coins et les fixer avec le ruban adhésif en évitant de placer ce dernier directement sur le cathéter.
10. Immobiliser le cathéter en fixant le prolongateur sur l'abdomen au moyen du ruban adhésif.
11. Eliminer les déchets.
12. Se désinfecter les mains par friction avec la solution hydro-alcoolique.

PIÈCE(S) JOINTE(S):

 [HPCI W FT 00182.pdf \(https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/prevention/HPCI W FT 00182.pdf\)](https://www.hpci.ch/sites/chuv/files/prevention/HPCI_W_FT_00182.pdf)

Dernière mise à jour le 15/12/2016