

# 10 PRÉCAUTIONS STANDARD

Basées sur les dernières recommandations internationales en hygiène et prévention des infections, ces dix précautions sont à appliquer par tout personnel soignant travaillant dans les structures socio-sanitaires et socio-éducatives du canton.

Extrait du guide des précautions standard 2017, édité par HPCI Vaud.  
[www.hpci.ch](http://www.hpci.ch)

**HPCI** | hygiène, prévention et contrôle de l'infection



## 1. Hygiène des mains

Désinfection hydro-alcoolique des mains avant et après tout geste de soins.  
Lavage des mains au savon doux pour les mains visiblement souillées.



## 2. Gants

Si risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée.  
1 paire pour 1 soin pour 1 patient.  
Soin ou patient différent = changement de gants.



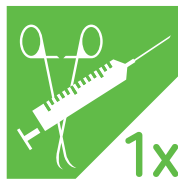
## 3. Masque et lunettes/visière

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Lors de symptômes respiratoires (toux, rhinite etc.)



## 4. Surblouse et/ou tablier

Si risque de projections de liquides biologiques.  
Usage unique par patient.



## 5. Dispositifs médicaux et matériel

Privilégier le matériel à usage unique.  
Le matériel à usage multiple doit être retraité après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque.



## 6. Linge

Planifier, séparer et respecter le circuit du linge sale et propre.  
Se désinfecter les mains avant de manipuler du linge propre et après avoir manipulé le linge sale.



## 7. Déchets

Utilisation des safe box pour les piquants/coupants /tranchants.  
Eliminer les autres déchets en respectant les différentes filières d'élimination (excepté en ambulatoire et EMS, à jeter aux déchets urbains).



## 8. Environnement

Entretenir les locaux selon leur classification en utilisant des produits détergents/désinfectants.  
Porter des gants et se désinfecter les mains au retrait.



## 9. Protection du personnel

Vaccination hépatite B, couverture vaccinale conforme aux recommandations de l'OFSP.  
Procédure lors d'un accident avec exposition au sang (AES).



## 10. Protection des patients

Isoler les patients avec des signes d'infection dans les lieux d'accueil.  
Port de masque par le soignant et le patient si symptômes respiratoires.

**HYGIÈNE**  
*des mains*

Le bon réflexe  
pour tout soignant.

# TECHNIQUE DE L'HYGIÈNE DES MAINS

Désinfection avec une solution hydro-alcoolique en 7 étapes, selon les recommandations de l'OMS.



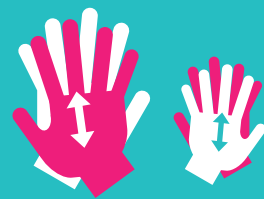
▶ 1 REMPLIR LA PAUME



▶ 2 PAUME CONTRE PAUME



▶ 3 BOUTS DES DOIGTS



▶ 4 DOS DES MAINS



▶ 5 ESPACES INTERDIGITAUX



▶ 6 DOS DES DOIGTS



▶ 7 POUCES



## 5 INDICATIONS

à connaître sur le bout des doigts.

### AVANT

Tout contact direct avec le patient.



### AVANT

Tout acte propre ou aseptique.



### APRÈS

Tout contact avec un objet ou une surface de l'environnement proche du patient.



### APRÈS

Toute exposition à des liquides biologiques.



### APRÈS

Tout contact direct avec le patient.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

En Suisse, chaque année les infections associées aux soins (IAS)...

...sont à l'origine de comorbidités importantes.

touchent près de 70000 patients dans les hôpitaux, dont 2000 en meurent.

contribuent à l'augmentation des coûts de la santé.

Des mesures adéquates de surveillance, de prévention et de contrôle permettent de **prévenir 20 à 50% des IAS.**

### En adoptant le bon réflexe d'hygiène des mains :

- vous éliminez les germes en quelques secondes,
- vous limitez leur transmission à des tiers,
- vous évitez leur dissémination dans l'environnement,
- et vous agissez efficacement contre les IAS.