

## Grippe saisonnière (influenza)

Pour Influenza aviaire A/H5N1 ou A/H7N9 se référer aux procédures spécifiques



### Epidémiologie

Agent infectieux	Virus influenza A/H1N1, A/H3N2 ou B
Réservoir	Homme, oiseaux, porcs
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• transmission par des gouttelettes, particules de grosse dimension (&gt; 5 microns) dont la production est exacerbée par la toux, la conversation, certaines interventions: ex. bronchoscopie</li> <li>• la dispersion des gouttelettes se limite à un rayon de 1 à 2 mètres depuis la source</li> <li>• transmission possible par aérosols lors de bronchoscopie, aspirations bronchiques, ventilation non invasive</li> <li>• les mains ou les gants, ainsi que l'environnement contaminés par les gouttelettes, peuvent aussi être des vecteurs</li> <li>• portes d'entrée: muqueuses (bouche, nez, gorge, yeux)</li> </ul>
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	1 à 4 jours (en moyenne 2 jours)
Durée d'infectiosité	24h avant le début des symptômes et jusqu'à 4 à 5 jours après chez l'adulte, 7 à 10 jours chez le jeune enfant, prolongée chez les patients immunosupprimés

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	GOUTTELETES
Placement du patient	Mise à l'écart dans l'attente de la consultation Si passage en salle d'attente <ul style="list-style-type: none"> <li>• faire porter un masque au patient</li> </ul>
Matériel de soins	Réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles Privilégier le matériel à usage unique
Durée des mesures	Jusqu'à amélioration clinique, absence de fièvre notamment (en principe 5 jours, sauf si patient immunocompromis)
Transport du patient	Port d'un masque de soins par le patient En cas d'hospitalisation, avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates
Circulation du patient	Maintien du patient à son domicile jusqu'à amélioration clinique Eviter les endroits confinés (transport en commun, salle de spectacle, etc.)
Mesures spécifiques	Eviction du travail pour les soignants, les personnes s'occupant de nourrissons (personnel de crèches) et de personnes immunosupprimés

## Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Oui, lorsque le travail s'effectue dans un rayon de 1 à 2 mètres du patient Pas nécessaire si simple passage dans la chambre ou en salle de consultation
Mesures complémentaires	<p><b>Vaccination annuelle</b> Personnel non vacciné</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>port de masque dans les zones de soins durant la période épidémique</li> </ul> <p>Si procédure générant des aérosols (intubation/extubation, trachéotomie, bronchoscopie, VNI/Optiflow, laryngoscopie, expectoration induite) le port du masque FFP 2 et de lunettes de protection est recommandé</p>

## Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles