

## Zona disséminé



### Epidémiologie

Agent infectieux	Virus varicella-zoster (VZV) Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse au niveau d'un dermatome accompagnée de nombreuses vésicules (> 20) à distance du dermatome concerné
Réservoir	Homme
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• par fines gouttelettes &lt; 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source</li> <li>• par contact direct avec les lésions</li> <li>• par l'intermédiaire du personnel (mains)</li> <li>• par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)</li> </ul>
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	Réactivation
Durée d'infectiosité	Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	Pour le personnel immun pour la varicelle : aucune, l'application des Précautions Standard est suffisante Pour le personnel non immun pour la varicelle: CONTACT et AEROSOL
Placement du patient	Mise à l'écart dans l'attente de la consultation Eviter l'attente en salle d'attente Faire porter un masque de soins au patient
Matériel de soins	Privilégier le matériel à usage unique
Durée des mesures	Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)
Transport du patient	Port du masque de soins par le patient Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates
Mesures spécifiques	Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés <ul style="list-style-type: none"> <li>• veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona disséminé n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis</li> <li>• lors de contact non "protégé" en salle d'attente une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'opportunité de</li> </ul>

	mesures prophylactiques
--	-------------------------

### Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	<p>Personnel non immun pour la varicelle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• oui si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat</li> <li>• oui si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques</li> <li>• pas nécessaire pour un simple passage dans la chambre ou en salle de consultation</li> </ul> <p>Personnel immun pour la varicelle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• non, sauf si projections prévisibles de sang ou de liquides biologiques</li> </ul>
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	<p>Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesures complémentaires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec zona, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part.</li> <li>• Le personnel non immun avec exposition au zona doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde</li> <li>•</li> </ul>

### Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Environnement	<p>Utiliser le détergent/désinfectant usuel</p> <p>Après la consultation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) la salle de consultation pendant 1 heure avant de prendre un autre patient</li> </ul>
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles