

## Grippe saisonnière (influenza)

Pour Influenza aviaire A/H5N1 ou A/H7N9 se référer aux procédures spécifiques



### Epidémiologie

Agent infectieux	Virus influenza A/H1N1, A/H3N2 ou B
Réservoir	Homme, oiseaux, porcs
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>transmission par des gouttelettes, particules de grosse dimension (&gt; 5 microns) dont la production est exacerbée par la toux, la conversation, certaines interventions: ex. bronchoscopie</li> <li>la dispersion des gouttelettes se limite à un rayon de 1 à 2 mètres depuis la source</li> <li>transmission possible par aérosols lors de bronchoscopie, aspirations bronchiques, ventilation non invasive</li> <li>les mains ou les gants, ainsi que l'environnement contaminés par les gouttelettes, peuvent aussi être des vecteurs</li> <li>portes d'entrée: muqueuses (bouche, nez, gorge, yeux)</li> </ul>
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	1 à 4 jours (en moyenne 2 jours)
Durée d'infectiosité	24h avant le début des symptômes et jusqu'à 4 à 5 jours après chez l'adulte, 7 à 10 jours chez le jeune enfant, prolongée chez les patients immunosupprimés

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	GOUTTELETES
Placement du patient	Chambre individuelle. Cohortage possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
Signalétique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Affiche A3 pour les visiteurs et affiche "entrée Mesures Additionnelles" sur la porte à l'extérieur de la chambre</li> <li>Chariot d'isolement avec blouses/masques de soins devant la chambre</li> <li>Affiche "sortie Mesures Additionnelles" sur la porte à l'intérieur de la chambre</li> <li>Plaquette sur la potence du lit, à transférer sur la chaise lors de transport</li> <li>Aux soins intensifs/continus, si pas de box disponible, délimiter avec le rideau et/ou avec du ruban adhésif rouge, le périmètre d'isolement</li> <li>Avant intervention chirurgicale, indiquer les Mesures Additionnelles dans Digistat</li> </ul>

Matériel de soins	Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles. Privilégier le matériel à usage unique
Voisins	<p>Prophylaxie post-expositionnelle par oseltamivir (Tamiflu) pour les patients hospitalisés à risque de complication de la grippe et exposés au virus (voisins de chambre d'un cas de grippe nosocomiale). Toutes les informations sont disponibles (p 44) <a href="#">guide d'antibiothérapie empirique chez l'adulte</a></p> <p>Ces patients à risque sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maladie pulmonaire, cardiaque, métabolique, rénale ou neuro musculaire chronique</li> <li>• Immunosuppression (y compris cancer avec traitement de chimiothérapie)</li> <li>• Age <math>\geq</math> 65 ans</li> <li>• Femme enceinte</li> <li>• Vie en institution</li> </ul>
Durée des mesures	Au minimum 5 jours depuis le début des symptômes ou le premier test positif (si pas de symptômes) et levée des mesures si nette amélioration clinique et 48h sans fièvre ( $> 38^\circ$ )
Transport du patient	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port d'un masque de soins par le patient</li> <li>• Literie et chemise du patient propres</li> <li>• Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates</li> <li>• Limiter les déplacements aux besoins essentiels</li> </ul>
Visiteurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Port d'un masque de soins</li> <li>• Ne pas s'asseoir sur le lit</li> <li>• Désinfection des mains en sortant de la chambre</li> </ul>

### Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat, pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à des liquides biologiques
Masque	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masque de soins lorsque le travail s'effectue dans un rayon de 1 à 2 mètres du patient, pas nécessaire si simple passage dans la chambre</li> <li>• Masque FFP2 si procédure générant des aérosols (ventilation non invasive, administration de traitement par aérosol, induction d'expectoration, bronchoscopie, aspiration trachéale, intubation endotrachéale, etc.).</li> <li>• Lunettes de protection si risque de projection de liquides biologiques</li> </ul>
Mesures complémentaires	<b>Vaccination annuelle</b> Personnel non vacciné

	<ul style="list-style-type: none"> <li>port de masque dans les zones de soins durant la période épidémique</li> </ul>
--	---

### Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linge usuels. A la levée des Mesures Additionnelles : changer le lit et la literie
Environnement	Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien A la levée des Mesures Additionnelles ou au transfert du patient : <ul style="list-style-type: none"> <li>pas de changement du rideau</li> <li>désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)</li> </ul>
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles

### Documents associés

Documents en lien	<a href="#">guide antibiothérapie CHUV 2022</a>
-------------------	---

### Déclaration du cas

Déclaration au service HPCI	Oui
Déclaration au médecin cantonal	Non.  Les flambées de cas doivent être déclarées au médecin cantonal dans un délai de 1 jour