

## Infections respiratoires virales chez l'adulte



### Epidémiologie

Agent infectieux	Adénovirus, Coronavirus (non SARS, non MERS), Human Metapneumovirus, Parinfluenza, Rhinovirus, Virus respiratoire syncytial (RSV)
Réservoir	Homme
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>selon l'agent viral, transmission par contact et/ou par gouttelettes, particules de grosse dimension (&gt; 5 microns) dont la production est exacerbée par la toux, la conversation, certaines interventions: ex. bronchoscopie</li> <li>ce type de transmission se limite à un rayon de 1 à 2 mètres autour de la source</li> <li>les mains ou les gants contaminés par les gouttelettes peuvent aussi être un vecteur</li> <li>portes d'entrée: muqueuses (bouche, nez, gorge, yeux)</li> </ul>
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	12 heures à 5 jours, variable selon l'agent
Durée d'infectiosité	En général de 1 jour avant à 5 jours après le début des symptômes. Infectiosité prolongée chez les patients immunosupprimés

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	GOUTTELETTES à instaurer si documentation de l'agent infectieux
Placement du patient	Chambre individuelle. Cohortage possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
Signalétique	<p>Affiche A3 sur la porte à l'extérieur de la chambre</p> <p>Statif avec blouses/masques de soins et affiche mesures vestimentaires devant la chambre</p> <p>Affiche sortie sur la porte à l'intérieur de la chambre</p> <p>Plaquette sur la potence du lit, à transférer sur la chaise lors de transport</p> <p>Aux soins intensifs/continus, si pas de box disponible, délimiter avec du ruban adhésif rouge le périmètre d'isolement</p> <p>Avant intervention chirurgicale, indiquer les Mesures Additionnelles dans Digistat</p>
Matériel de soins	Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles. Privilégier le matériel à usage unique
Durée des mesures	Jusqu'à guérison clinique
Transport du patient	<p>Port d'un masque de soins par le patient</p> <p>Literie et chemise du patient propres</p> <p>Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates</p> <p>Limiter les déplacements aux besoins essentiels</p>
Visiteurs	Port d'un masque de soins

	Ne pas s'asseoir sur le lit Désinfection des mains en sortant de la chambre
--	--

### Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Oui si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat (pas nécessaire si simple passage dans la chambre)
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Masque de soins lorsque le travail s'effectue dans un rayon de 1 à 2 mètres du patient, pas nécessaire si simple passage dans la chambre Masque FFP2 si risque d'aérosolisation lors de ventilation non invasive, administration de traitements par aérosol, induction d'expectorations, bronchoscopie, aspiration trachéale, intubation endotrachéale.

### Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linges usuels. A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient, changer le lit et la literie
Environnement	Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien. A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient: - changement du rideau même si le patient reste dans la même chambre - désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles

### Déclaration du cas

Déclaration au service HPCI	Oui
Déclaration au médecin cantonal	Non. Les flambées de cas doivent être déclarées au médecin cantonal dans un délai de 1 jour
Mesures en cas d'épidémie	En cas d'épidémie, cohorter les patients dans une même chambre