

Zona disséminé



Epidémiologie

Agent infectieux	Virus varicella-zoster (VZV) Zona disséminé: éruption érythémato-vésiculeuse au niveau d'un dermatome accompagnée de nombreuses vésicules (> 20) à distance du dermatome concerné
Réservoir	Homme
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> • par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source • par contact direct avec les lésions • par l'intermédiaire du personnel (mains) • par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	Réactivation
Durée d'infectiosité	Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	CONTACT + AEROSOL
Placement du patient	Chambre individuelle, pression négative souhaitable. Cohortage possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
Signalétique	<ul style="list-style-type: none"> • Affiche A3 sur la porte à l'extérieur de la chambre • Statif avec blouses/masques FFP2 et affiche mesures vestimentaires devant la chambre • Affiche sortie sur la porte à l'intérieur de la chambre • Plaquette sur la potence du lit, à transférer sur la chaise lors de transport • Avant intervention chirurgicale, indiquer les Mesures Additionnelles dans Digistat
Matériel de soins	Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles. Privilégier le matériel à usage unique
Durée des mesures	Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas

	d'immunosuppression)
Transport du patient	<ul style="list-style-type: none"> • Port du masque de soins par le patient • Literie et chemise du patient propres • Désinfection du lit Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates • Limiter les déplacements aux besoins essentiels
Visiteurs	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas s'asseoir sur le lit • Désinfection des mains en sortant de la chambre
Mesures spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés • Veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona disséminé n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis • Si les Mesures Additionnelles n'ont pas été mises en place d'emblée, une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'indication à des mesures prophylactiques

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat, pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel
Mesures complémentaires	<ul style="list-style-type: none"> • Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec zona disséminé, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part • Le personnel non immun avec exposition à un patient avec zona disséminé doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linge usuels. A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient, changer le lit et la literie
Environnement	<p>Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien</p> <p>A la levée des mesures additionnelles ou au départ du patient:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pas de changement du rideau • désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)

Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles
---------	--

Déclaration du cas

Déclaration au service HPCI	Oui
-----------------------------	-----