

Infections respiratoires virales chez l'adulte



Epidémiologie

Agent infectieux	Adénovirus, Coronavirus (non SARS, non MERS), Human Metapneumovirus, Parinfluenza, Rhinovirus, Virus respiratoire syncytial (RSV)
Réservoir	Homme
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> • selon l'agent viral, transmission par contact et/ou par gouttelettes, particules de grosse dimension (> 5 microns) dont la production est exacerbée par la toux, la conversation, certaines interventions: ex. bronchoscopie • ce type de transmission se limite à un rayon de 1 à 2 mètres autour de la source • les mains ou les gants contaminés par les gouttelettes peuvent aussi être un vecteur • portes d'entrée: muqueuses (bouche, nez, gorge, yeux)
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	12 heures à 5 jours, variable selon l'agent
Durée d'infectiosité	En général de 1 jour avant à 5 jours après le début des symptômes. Infectiosité prolongée chez les patients immunosupprimés

Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	GOUTTELETES à instaurer si documentation de l'agent infectieux
Placement du patient	Chambre individuelle. Cohortage possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
Signalétique	<p>Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre Blouses/masques de soins devant la chambre ou dans la chambre Lors de soins hors chambre (physiothérapie, ergothérapie), communiquer les Mesures Additionnelles au service recevant le patient</p> <ul style="list-style-type: none"> • port d'un masque par le personnel lors des soins hors chambre avec contact proche
Matériel de soins	Réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles Privilégier le matériel à usage unique
Durée des mesures	Jusqu'à guérison clinique
Transport du patient	Port d'un masque de soins par le patient Literie et chemise du patient propres Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates Limiter les déplacements aux besoins essentiels
Visiteurs	Port d'un masque de soins Ne pas s'asseoir sur le lit

	Désinfection des mains en sortant de la chambre
--	---

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Oui si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat Pas nécessaire si simple passage dans la chambre Pas nécessaire pour les soins hors chambre
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Masque de soins lorsque le travail s'effectue dans un rayon de 1 à 2 mètres du patient Pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Mesures complémentaires	Si procédure générant des aérosols (intubation/extubation, trachéotomie, bronchoscopie, VNI/Optiflow, laryngoscopie, expectoration induite) le port du masque FFP 2 et de lunettes de protection est recommandé

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linge usuels A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none"> • changer la literie
Environnement	Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none"> • changement du rideau de séparation même si le patient reste dans la même chambre • désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles

Déclaration du cas

Déclaration au service HPCI	Oui
Déclaration au médecin cantonal	Non Les flambées de cas doivent être déclarées au médecin cantonal dans un délai de 1 jour
Mesures en cas d'épidémie	En cas d'épidémie, cohorter les patients dans une même chambre