

## Grippe saisonnière (influenza)

Pour Influenza aviaire A/H5N1 ou A/H7N9 se référer aux procédures spécifiques



### Epidémiologie

Agent infectieux	Virus influenza A/H1N1, A/H3N2 ou B
Réservoir	Homme, oiseaux, porcs
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• transmission par des gouttelettes, particules de grosse dimension (&gt; 5 microns) dont la production est exacerbée par la toux, la conversation, certaines interventions: ex. bronchoscopie</li> <li>• la dispersion des gouttelettes se limite à un rayon de 1 à 2 mètres depuis la source</li> <li>• transmission possible par aérosols lors de bronchoscopie, aspirations bronchiques, ventilation non invasive</li> <li>• les mains ou les gants, ainsi que l'environnement contaminés par les gouttelettes, peuvent aussi être des vecteurs</li> <li>• portes d'entrée: muqueuses (bouche, nez, gorge, yeux)</li> </ul>
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	1 à 4 jours (en moyenne 2 jours)
Durée d'infectiosité	24h avant le début des symptômes et jusqu'à 4 à 5 jours après chez l'adulte, 7 à 10 jours chez le jeune enfant, prolongée chez les patients immunosupprimés

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	GOUTTELETTES
Placement du patient	En chambre individuelle si possible. Sinon cohortage avec un autre résident positif pour la grippe.
Signalétique	Masque de soins à disposition pour le personnel devant la chambre. A mettre lors des soins dans un périmètre à < 2m
Matériel de soins	Réservé au résident pendant la durée des Mesures Additionnelles Désinfection rigoureuse du matériel à usage multiple (stéthoscope, brassard de pression, glucomètre, etc.) Privilégier le matériel à usage unique
Voisins	Enquête d'entourage et prophylaxie post-expositionnelle selon directives du service HPCI
Durée des mesures	Jusqu'à amélioration clinique, absence de fièvre notamment (en principe 5 jours, sauf si patient immunocompromis)
Transport du patient	Port d'un masque de soins par le résident Limiter les déplacements aux besoins essentiels
Circulation du patient	Maintien en chambre Eviter toutes activités collectives
Visiteurs	Port d'un masque de soins Ne pas s'asseoir sur le lit

Désinfection des mains en sortant de la chambre

### Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Masque de soins lorsque le travail s'effectue dans un rayon de 1 à 2 mètres du résident Pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Mesures complémentaires	<b>Vaccination annuelle</b> Personnel non vacciné <ul style="list-style-type: none"> <li>port de masque dans les zones de soins durant la période épidémique</li> </ul> <p>Si procédure générant des aérosols (intubation/extubation, trachéotomie, bronchoscopie, VNI/Optiflow, laryngoscopie, expectoration induite) le port du masque FFP 2 et de lunettes de protection est recommandé</p>

### Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linge usuels
Environnement	Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien de l'environnement direct <ul style="list-style-type: none"> <li>désinfection minutieuse de l'environnement direct du résident (table de nuit, sonnette, barrière, potence, télécommande, déambulateur, etc.)</li> </ul> <p>Utiliser le détergent usuel pour les sols</p>
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles

### Déclaration du cas

Déclaration au service HPCI	Les flambées de cas doivent être déclarées à l'unité cantonale HPCI
Déclaration au médecin cantonal	Non Les flambées de cas doivent être déclarées par le médecin dans un délai de 1 jour