

Punaises de lit



Précautions
Standard

Epidémiologie

Agent infectieux	<p>Principalement <i>Cimex lectularius</i>, aussi appelées puces de lit. Elles sont visibles à l'œil nu.</p> <p>Les punaises adultes sont généralement brunes. Elles sont de forme ovale et mesurent de 4 à 7 mm.</p> <p>Elles sont identifiables directement par mise en évidence d'adultes ou de leurs déjections (noires, de 1 à 3 mm) par exemple tachant des draps.</p> <p>Les punaises de lit sont actives surtout la nuit. Elles vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.</p> <p>Voir la fiche informative de l'Etat de Vaud.</p>
Réservoir	<p>Hôtels, appartements, crèches etc. des pays tempérés.</p> <p>L'adulte peut survivre en moyenne 5 mois à des températures supérieures à 13°C ; il survit environ 5 jours à -7°C et 2 jours à -18°C. Sans nourriture, l'adulte peut survivre plus de 1 an (état de dormance).</p>
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> • Par une literie infestée : sommier et matelas • Par du mobilier infesté : canapé ... • Par des objets de la vie courante infestés et en contact étroit : vêtements, sacs à mains, fauteuil roulant • Pendant les voyages : dans les bagages, les sacs, les vêtements ou les sacs de couchage infestés
Transmission interhumaine	Possible en cas d'infestation importante des habits
Période d'incubation	Non applicable
Durée d'infectiosité	Non applicable

Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	Aucune, l'application des précautions standard est suffisante
Mesures spécifiques	<p>Mettre les habits contaminés et les draps de lit dans un sac en plastique scellé et les laver si possible à au moins 60°C.</p> <p>en cas d'infestation de la chambre, il est recommandé de faire appel à une entreprise spécialisée.</p>

Nettoyage/désinfection

Autres	En présence de punaises de lits, informer l'unité cantonale HPCI et le service d'intendance qui évalueront la situation et au besoin feront appel à une entreprise spécialisée dans la désinfestation.
--------	--

Documents associés

Documents en lien	voir le document SSP Vaud
-------------------	---