

Varicelle



Epidémiologie

Agent infectieux	Virus varicella-zoster (VZV)
Réservoir	Homme
Mode de transmission	<p>En l'absence d'immunité pour VZV, probabilité de transmission très élevée (>85%)</p> <ul style="list-style-type: none"> • par fines gouttelettes < 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient source • par contact direct entre patients • par l'intermédiaire du personnel (mains) • par contact indirect (matériel de soins ou d'examen, instruments, environnement immédiat)
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	<ul style="list-style-type: none"> • extrêmes : 10 à 21 jours • médiane : 14 à 16 jours • en cas d'administration d'immunoglobulines spécifiques, la durée de l'incubation peut être prolongée d'une semaine
Durée d'infectiosité	De 1 à 2 jours avant l'apparition du rash jusqu'à ce que toutes les lésions soient croûteuses (5 jours ou plus si persistance de lésions actives)

Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	CONTACT + AEROSOL
Placement du patient	Chambre individuelle avec pression négative souhaitable: transfert à l'hôpital à envisager selon avis HPC
Signalétique	<p>Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre demandant le port de masque ultrafiltrant FFP2 avant d'entrer</p> <p>Blouses/masques FFP2 devant la porte</p>
Matériel de soins	Réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles Privilégiées le matériel à usage unique
Voisins	Enquête d'entourage selon directives du service HPCI
Durée des mesures	Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, ou plus en cas d'immunosuppression)
Transport du patient	<p>Port d'un masque FFP2 sans valve (à défaut masque de soins) par le patient</p> <p>Vêtements propres</p> <p>Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates</p> <p>Limitier les déplacements aux besoins essentiels</p>

Circulation du patient	Maintien en chambre jusqu'au transfert ou à la levée des Mesures Additionnelles Limiter les déplacements aux besoins essentiels
Visiteurs	Les visiteurs non immuns ne devraient pas entrer en contact avec les résidents infectés Visite d'adultes non immuns uniquement avec l'accord de l'unité cantonale HPCI (port de masque FFP2 ou à défaut de soins) Pas de visite des enfants non immun pour la varicelle Désinfection des mains en sortant de la chambre
Mesures spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • veiller particulièrement à ce que les patients atteints de varicelle n'entrent pas en contact avec les patients immunocompromis • la varicelle chez la femme enceinte, les parturientes et leur nouveau-né nécessite des mesures particulières • une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'indication à des mesures prophylactiques, si les mesures d'isolement n'ont pas été appliquées <p><u>Remarque</u> Paramètres épidémiologiques propres à la Suisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • probabilité qu'un sujet >10 ans soit immun: 94%, valeur prédictive positive d'une anamnèse positive (prise entre 9 et 18 ans): 98%, valeur prédictive négative d'une anamnèse négative (prise entre 9 et 18 ans): 26%

Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat Pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel, à mettre avant l'entrée en chambre
Mesures complémentaires	<ul style="list-style-type: none"> • le personnel n'ayant pas une varicelle documentée ou non vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec varicelle, ceci pour éviter de s'infecter d'une part et d'être la source de nouvelles infections d'autre part. S'il est indispensable qu'une telle personne s'occupe de ces patients, elle doit impérativement porter un masque FFP2 • le personnel non immun avec exposition à la varicelle doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde • possibilité de vaccination du personnel non immun et travaillant dans un service à risque

Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linge usuels A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none"> • désinfection minutieuse du lit et changer la literie

Environnement	Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien de l'environnement direct Utiliser le détergent usuel pour les sols A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none">• aérer la chambre (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage ou plus si pas d'aération possible (4h à 6h)• changement du rideau de séparation• désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles

Déclaration du cas

Déclaration au service HPCI	Oui
-----------------------------	-----