

## Punaises de lit



Précautions  
Standard

### Epidémiologie

Agent infectieux	<p>Principalement <i>Cimex lectularius</i>, aussi appelées puces de lit. Elles sont visibles à l'œil nu.</p> <p>Les punaises adultes sont généralement brunes. Elles sont de forme ovale et mesurent de 4 à 7 mm.</p> <p>Elles sont identifiables directement par mise en évidence d'adultes ou de leurs déjections (noires, de 1 à 3 mm) par exemple tachant des draps.</p> <p>Les punaises de lit sont actives surtout la nuit. Elles vivent principalement dans la chambre à coucher. Elles fuient la lumière et s'abritent dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.</p> <p><a href="#">Voir la fiche informative de l'Etat de Vaud.</a></p>
Réservoir	<p>Hôtels, appartements, crèches etc. des pays tempérés.</p> <p>L'adulte peut survivre en moyenne 5 mois à des températures supérieures à 13°C ; il survit environ 5 jours à -7°C et 2 jours à -18°C. Sans nourriture, l'adulte peut survivre plus de 1 an (état de dormance).</p>
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par une literie infestée : sommier et matelas</li> <li>• Par du mobilier infesté : canapé ...</li> <li>• Par des objets de la vie courante infestés et en contact étroit : vêtements, sacs à mains, fauteuil roulant</li> <li>• Pendant les voyages : dans les bagages, les sacs, les vêtements ou les sacs de couchage infestés</li> </ul>
Transmission interhumaine	Possible en cas d'infestation importante des habits
Période d'incubation	Non applicable
Durée d'infectiosité	Non applicable

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	Aucune, l'application des Précautions standard est suffisante.
Mesures spécifiques	<p>Mettre les habits contaminés et le sac de voyage (valise) dans un sac en plastique scellé. Conseiller de laver les habits si possible à au moins 60°C.</p> <p>En cas d'infestation au domicile, il est recommandé de faire appel à une entreprise spécialisée.</p>

**Nettoyage/désinfection**

Autres	En présence de punaises de lit, contacter le service HPCI et le service hôtelier, qui évalueront la situation et mandateront au besoin une entreprise spécialisée.
--------	--

**Documents associés**

Documents en lien	voir <a href="#">document SSP Vaud</a>
-------------------	--

**Déclaration du cas**

Déclaration au service HPCI	Oui
-----------------------------	-----