

## Rubéole



Gouttelettes

### Epidémiologie

Agent infectieux	Virus de la rubéole (famille des Togavirus)
Réservoir	Homme
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• transmission par des gouttelettes, particules de grosse dimension (&gt; 5 microns) dont la production est exacerbée par la toux, la conversation, certaines interventions: ex. bronchoscopie</li> <li>• la dispersion de gouttelettes se limite à un rayon de 1 à 2 mètres depuis la source</li> <li>• les mains ou les gants contaminés par les gouttelettes peuvent aussi être un vecteur</li> <li>• portes d'entrée: muqueuses (bouche, nez, gorge)</li> </ul>
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	14 à 17 jours, avec des extrêmes allant de 14 à 21 jours
Durée d'infectiosité	Une semaine avant et jusqu'à 7 jours après le début de l'exanthème. Les enfants qui ont contracté le virus in-utero peuvent excréter le virus pendant des mois après la naissance

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	GOUTTELETTES
Placement du patient	Chambre individuelle. Cohortage possible ( placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
Signalétique	Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre Blouses/masques de soins devant la chambre Aux soins intensifs/continus, en absence de box disponible, délimiter avec du ruban adhésif le périmètre d'isolement Avant intervention chirurgicale, communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles
Matériel de soins	Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles Privilégier le matériel à usage unique
Voisins	Enquête d'entourage selon directives du service HPCI
Durée des mesures	Jusqu'à 7 jours après le début de l'exanthème
Transport du patient	Port d'un masque de soins par le patient Literie et chemise du patient propres Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates
Circulation du patient	Limiter les déplacements aux besoins essentiels
Visiteurs	Port d'un masque de soins Ne pas s'asseoir sur le lit Désinfection des mains en sortant de la chambre

	<u>Les femmes enceintes non immunes</u> doivent <u>éviter impérativement le contact</u> avec les patients atteints de rubéole
Mesures spécifiques	Les personnes non immunes ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés

### Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat Pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Masque de soins lorsque le travail s'effectue dans un rayon de 1 à 2 mètres du patient Pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Mesures complémentaires	Vaccination du personnel non immun (vaccin ROR) Le personnel non immun ayant eu un contact non protégé avec un patient, doit contacter rapidement la médecine du personnel <u>Les femmes enceintes non immunes</u> doivent <u>éviter impérativement le contact</u> avec les patients atteints de rubéole

### Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linge usuels A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none"> <li>• changer le lit et la literie</li> </ul>
Environnement	Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none"> <li>• changement du rideau de séparation, même si le patient reste dans la même chambre</li> <li>• désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)</li> </ul>
Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles

### Déclaration du cas

Déclaration au service HPCI	Oui
Déclaration au médecin cantonal	Déclaration du médecin dans un délai de 1 semaine après confirmation du laboratoire