

## Zona disséminé



### Epidémiologie

Agent infectieux	Virus varicella-zoster (VZV) Zona disséminé: éruption erythémato-vésiculeuse au niveau d'un dermatome accompagnée de nombreuses vésicules (> 20) à distance du dermatome concerné
Réservoir	Homme
Mode de transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>• par fines gouttelettes &lt; 5 microns (aérosol), dont la production est exacerbée par la toux, la conversation ou l'éternuement. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et être transportées à distance. D'autres personnes peuvent donc s'infecter sans qu'il y ait une proximité immédiate avec le patient-source</li> <li>• par contact direct avec les lésions</li> <li>• par l'intermédiaire du personnel (mains)</li> <li>• par contact indirect (matériel de soins ou d'examens, instruments, environnement immédiat)</li> </ul>
Transmission interhumaine	Oui
Période d'incubation	Réactivation
Durée d'infectiosité	Jusqu'à 7 jours ou plus si lésions actives

### Prise en charge du patient

Mesures additionnelles	CONTACT + AEROSOL à appliquer en présence de plus de 20 vésicules sur des dermatomes distincts non consécutifs
Placement du patient	Chambre individuelle si possible avec SAS, ventilable. Cohortage possible (placer plusieurs patients ayant le même agent infectieux dans la même chambre)
Signalétique	Affiche sur la porte à l'extérieur de la chambre Blouses/masques FFP2 <u>devant la chambre</u> Avant intervention chirurgicale, communiquer au bloc opératoire les Mesures Additionnelles
Matériel de soins	Le matériel de soins est réservé au patient pendant la durée des Mesures Additionnelles Privilégier le matériel à usage unique
Durée des mesures	Jusqu'à l'absence de nouvelles vésicules (minimum 5 jours, voire plus en cas d'immunosuppression)
Transport du patient	Port du masque de soins par le patient Literie et chemise du patient propres Désinfection du lit Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates

Circulation du patient	Maintien en chambre jusqu'à la levée des mesures Limiter les déplacements aux besoins essentiels
Visiteurs	Les visiteurs non immuns pour la varicelle ne devraient pas entrer en contact avec les patients infectés Visite d'adultes non immuns seulement avec accord du service HPCI (port d'un masque) Pas de visite des enfants non immuns Ne pas s'asseoir sur le lit Désinfection des mains en sortant de la chambre
Mesures spécifiques	Risque d'excrétion importante de virus (lésions cutanées et sécrétions respiratoires) chez les patients immunodéprimés <ul style="list-style-type: none"> <li>veiller particulièrement à ce que les patients atteints de zona n'entrent pas en contact avec d'autres patients immunocompromis</li> </ul> Lors de contact non "protégé" une enquête d'entourage doit être effectuée pour déterminer l'opportunité de mesures prophylactiques
Transfert/sortie	Avertir le service de destination pour qu'il prenne les mesures adéquates

### Mesures de protection/prévention pour le personnel

Blouse de protection	Oui, si contact direct avec le patient ou son environnement immédiat Pas nécessaire si simple passage dans la chambre
Gants	Non, sauf si risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques
Masque	Masque FFP2, sauf pour le personnel immunisé contre la varicelle avec documentation par la médecine du personnel
Mesures complémentaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le personnel n'ayant pas fait la varicelle ou n'ayant pas été vacciné ne devrait pas s'occuper de patients avec zona disséminé, ceci pour éviter de s'infecter d'une part, et d'être la source de nouvelles infections d'autre part.</li> <li>Le personnel non immun avec exposition au zona disséminé doit contacter immédiatement la médecine du personnel ou l'infectiologue de garde</li> </ul>

### Nettoyage/désinfection

Matériel de soins	Utiliser le détergent/désinfectant usuel
Lit et literie	Utiliser les sacs à linge usuels A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none"> <li>changer le lit et la literie</li> </ul>
Environnement	Utiliser le détergent/désinfectant usuel pour l'entretien quotidien A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du patient <ul style="list-style-type: none"> <li>aérer (ouvrir la fenêtre et fermer la porte) durant 1 heure avant de procéder au nettoyage</li> <li>changement du rideau même si le patient reste dans la même chambre</li> <li>désinfection minutieuse de l'environnement direct du patient (table de nuit, statif, perfusomat, etc.)</li> </ul>

Déchets	Elimination des déchets selon les filières habituelles

**Déclaration du cas**

Déclaration au service HPCI	Oui
-----------------------------	-----